

**2015**

# BÅNN GASS



***Fevik & Omegn Cycle Club***



**La Gazzetta dello** **FOCC**

# Rittleders hjørne



Gruber

Hans Tveitereid  
Rittleder FOCC Bånn Gass

## Velkommen til FOCC Bånn Gass!

Nok en gang har vi gleden av å ønske velkommen til Fevik og FOCC Bånn Gass. Turrittet som for fjerde gang "trækker i gang" turrittsesongen på Sørlandet. Vi har de siste ukene jobbet intenst med å rigge til arrangementet. Alt skal nå være klart. Enten du er deltaker eller publikumer skal vi i Fevik & Omegn Cycle Club gjøre vårt ytterste for at du får en flott sykkel dag på Fevik.

Aldri tidligere har turrittsesongen på Sørlandet startet så tidlig. Vi ser kun 12. april på kalenderen. Det er ikke mer enn 17 dager siden vi fikk over 30 cm nysnø i distriktet. Heldigvis har det flotte været den siste tiden gjort underverker med snøsmeltingen. Sørlandsskuffa og rattkjelken er i dag heldigvis byttet ut med tørr asfalt og landeveissykkel.

**«Det er ikke mer enn 17 dager siden vi fikk over 30 cm nysnø i distriktet. Heldigvis har det flotte været den siste tiden gjort underverker med snøsmeltingen. Sørlandsskuffa og rattkjelken er i dag heldigvis byttet ut med tørr asfalt og landeveissykkel»** Rittleder Gruber

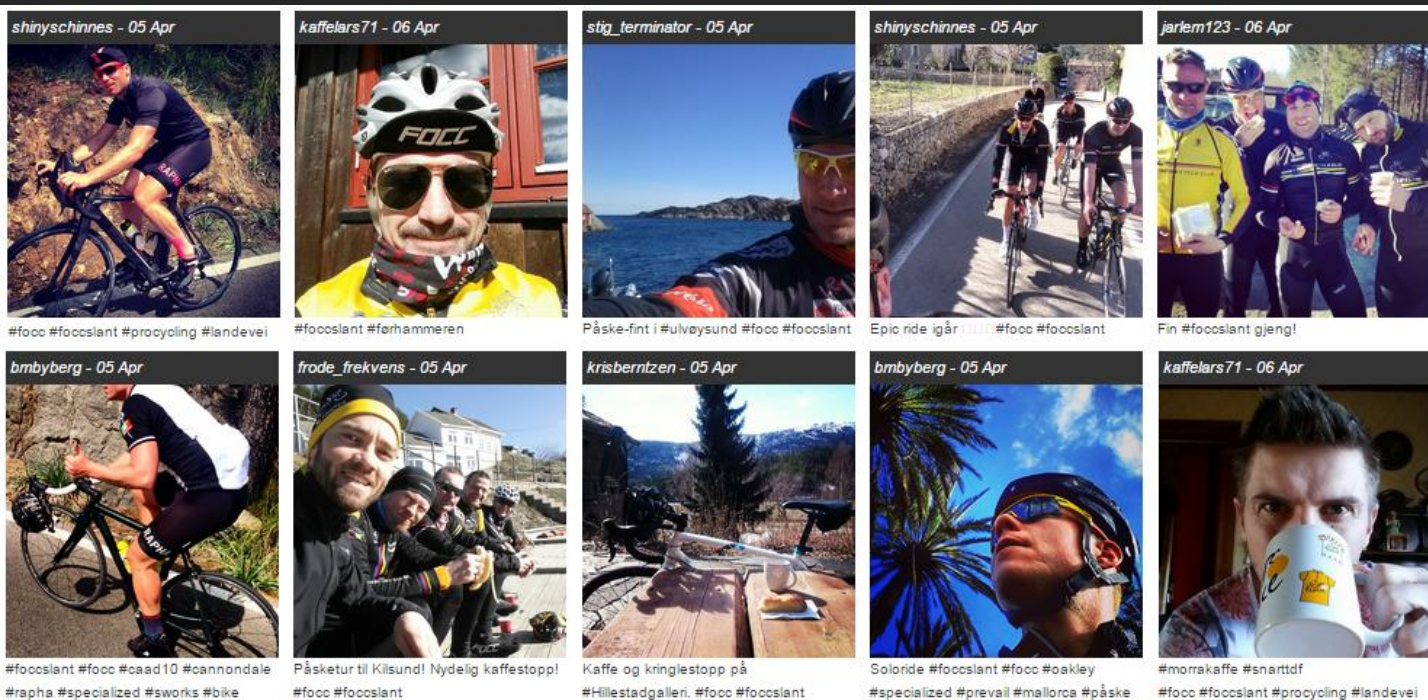
Også i år er rittet fulltegnet. Aldri har vi opplevd så stor trafikk på vår nettsidene som i minuttene før og etter at vi åpnet opp for påmelding av året ritt. Og bare i løpet av noen dager var rittet fulltegnet. Det er tydelig at folk ser frem til sesongstart og kanskje også spesielt FOCC Bånn Gass. De fleste deltakerne kommer fra lokale klubber. Men vi har også noen fra andre steder i landet. Det kommer blant annet en stor delegasjon fra Telemark, og ikke minst Per Christian Eidevik kommer ens ærend helt fra Kløfta for å forsvare fjorårsseieren. Les for øvrig mer om Eidevik lenger bak i magasinet.

Går ting som planlagt, får vi et lite overskudd fra arrangementet. I år gir vi overskuddet til Grimstad kommunes arbeid innen lindrende omsorg. Dere som publikummere og deltakere kan gi et "indirekte bidrag" ved å legge ut et bilde på Instagram med hæsjetæggen #focclant. Vi ber dere også vie litt oppmerksom til våre samarbeidspartnere og sponsorer som støtter arrangementet vårt på alle mulig måter og gjør sitt til at vi får et overskudd. **Til slutt gjenstår det bare å ønske alle deltakerne lykke til! Kjør forsiktig, og kom trygt i mål.**

**Digitalprint as**  
Grimstad Trykkeri

# #FOCCslant

- Gi et bidrag til lindrende behandling



FOCC ønsker at Bånn Gass skal gi oppmerksomhet til et lokalt tiltak. I år vil vi støtte lindrende omsorg i Grimstad Kommune, og du kan hjelpe oss med det. For hvert bilde som blir lagt til på Instagram med emneknaggen #focccslant gir FOCC Bånn Gass 5 kr. Knips et foto og bidra du også!

Lindrende behandling innebærer aktiv behandling, pleie og omsorg for pasienter med uheldelig sykdom og kort forventet levetid. Målet med behandlingen, pleien og omsorgen er å gi best mulig livskvalitet for pasienten og de pårørende. Kommunen er i ferd med å starte opp et prosjekt hvor pårørende av kreftpasienter skal kurses opp til bedre å kunne bidra med behandlingen av pasientene. FOCC Bånn Gass vil gjennom #focccslant-aksjonen støtte dette prosjektet.

«Pengene fra sykkelrittet  
FOCC Bånn Gass  
vil komme svært godt med i  
oppstartsfasen av prosjektet»

Frøydis Stubhaug, koordinator  
for lindrende omsorg i Grimstad kommune.

For at bidraget skal bli så stort som mulig, trenger vi bidrag fra dere. Ta et foto av hunden, naboen, eller en sykkelfotografie og tagg den med #focccslant! Det koster deg ingenting utover vanlig datatrafikk. FOCC trekker deg ikke for kronasjer, men støtter lindrende omsorg med **5 kr per bilde** fra egen klubbkasse.

Bildet ditt vil vises på hjemmesiden til FOCC, og på en bilderull i målområdet på rittdagen den 12. april.  
**Vi ser frem til bidraget ditt!**

sammen for en  en idrett

# PORTRETT

Per Christian Eidevik



Regjerende FOCC Bånn Gass-mester

Fjorårets FOCC Bånn Gass ble vunnet av Per Christian Eidevik fra Kløfta. Da et samlet felt innhentet solobruddet til GSKs Mathias Skjold (nå KCK) i siste bakken mot mål, var det ingen tvil om hvem som var sterkst de siste 300 meterne! Ingen klarte å følge 38år gamle Per Christian Eidevik. Han kom alene over målstreken.

Per Christian Eidevik er 38 år, har 2 barn og er fra Kløfta i Ullensaker kommune, nord for Oslo. Han har syklet siden 2005, men har gitt litt mer gass siden 2012. Han har siden 2013 vært medlem av Kjekkas IF, Oslo-klubb som startet som en kompisgjeng, men som har utartet seg og kulminerte med seier i lagkonkurransen i Lillehammer-Oslo 2014 der Team YT Torshov Sport besto av en stor gjeng fra Kjekkas IF.

**Hvilke forventninger har du til årets ritt?**

Aldri vært mer usikker – men håper jeg kan være med å prege finalen.

**Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong?**

Oppkjøringen har dessverre vært preget av skader og tidvis sykdom. Jeg brakk ryggen på 3 steder i VM masters i Slovenia i september. Det har tatt tid å komme tilbake på et visst nivå.

**«Jeg reiser helt fra Kløfta fordi jeg er veldig glad i det blide Sørlandet, atmosfæren, og det helt unike arrangementet satt i stand av FOCC. Ingen i nærheten av arrangører i Norge»**

- Per Christian Eidevik





### Beskriv noen av dine beste meritter?

Og det var utrolig kult å vinne Lillehammer-oslo med Team YT Torshov Sport med ny løyperekord.

### Hvorfor reiser du helt fra Kløfta for å sykle Bånn Gass?

Veldig glad i det blide Sørlandet, atmosfæren, og det helt unike arrangementet satt i stand av FOCC. Ingen i nærheten av arrangører i Norge.! .... og fordi jeg muligens er litt gal...

### Har du trent godt gjennom vinteren?

Har trent greit, men om det er godt nok er vanskelig å vite. Skaden har satt meg såpass tilbake at jeg må muligens bruke ritt fremover til å komme tilbake til fjorårets nivå.

### Som tittelforsvarer, hvordan anser du vinnermulighetene i år?

Heller små dessverre, men jeg gjør alltid ett forsøk. Før start har vi alle en mulighet.

### Hvem tror du blir tøffest å slå?

De 74 andre som står på startstreken ☺

### Hvordan opplevde du seieren i fjorårets ritt?

Det var en utrolig kul opplevelse – den atmosfæren som blir skapt på dette rittet er unikt og det å stå på podiet med champis var utrolig fett!

### Hva er ambisjoner for årets sesong?

Akkurat nå så er det å håpe at kroppen fungerer igjen etter velten i Slovenia og at jeg kan være med å prege rittene jeg stiller opp i. Så får vi ta ambisjoner og målsetninger litt senere.

«Det var en utrolig kul opplevelse å vinne Bånn Gass i fjor. Den atmosfæren som blir skapt på dette rittet er unik og det å stå på podiet med champis var utrolig fett»

- Per Christian Eidevik

#### Meritter:

# Focc Bånn Gass 2014 nr 1.
# Follorittet Mastercup nr 1.
# Nordisk Master 2014 – Nr 3.
# Norgescup Østfold 2014 Nr 11.
# NM Grimstad 2013
– satt med helt til 10.runde. Da røk en giraksel.

# Profiler



## Christian Wulff, Kristiansand CK Pulje 1, Bånn Gass

### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Jeg har gledet meg lenge til årets Bånn gass. Fordi det er et gøy ritt med stor fart og mange gode sykklister. Fordi det blir spennende å endelig teste formen. Og ikke minst fordi FOCC serverer de beste kakene og den beste målfesten.

### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Treningen min i vinter har blitt sterkt preget av at jeg har deltatt i forskningsprosjektet til Øystein Sylta på UiA. Han sammenligner ulike periodiseringsopplegg for treningen. I løpet av tre måneder har vi hatt 24 intervalløkter av ulik lengde, i tillegg til mange grundige tester både før, under og etter. Det har gitt meg den mest systematiske treningen noensinne, i tillegg til at det har vært overraskende gøy. Men alle treninger og tester har foregått på rulle, og der trives jeg ikke så godt. Bånn gass blir min egentlig test.

### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Målet for 2015 er å bli bedre enn i 2014. Turrittene på våren blir de gøyeste konkurransene. Og så skal jeg prøve å kvalifisere meg til master-vm i Danmark

### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Jeg vurderer faktisk å gå for seier selv. Det ville være en fin fjær i hatten til Syltas forskningsprosjekt.

## Jørgen «Mr. Greipel» Hodnebrog Grimstad SK Pulje 1 – Bånn Gass

### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Jeg håper og tror det vil bli en sykkelfest i Feviks gater. Ett sykkelritt, masse kake og masse folk... Say no more.

### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Jeg trente knall hardt til og med august 2014. Etter det har jeg satset på knallhard hvile, så jeg går for overskuddsbein

### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Sykle til det smeller i hvert ritt jeg stiller i.

### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Jeg tror det blir en tett kamp mellom de store lagene på Sørlandet, nemlig FOCC og UPC. Jeg vet fra sikre kilder at FOCC`erne har trent bra i vinter og det forventes mye motstand derfra. Når det gjelder UPC så har de nylig signert noen spennende ryttere som fort kan sende denne seieren hjem til Ugland. Vanskelig å spå utfallet, men jeg tipper UPC på 1.plass, 1.ukjent på 2.plass og FOCC på 3. Plass.



## Geir Næss, Lund CK, Pulje 2, Rekordjagerne

### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

God gjennom kjøring med konkurranse fart.

### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Ikke optimalt, men nå er vi inne på rette sporet

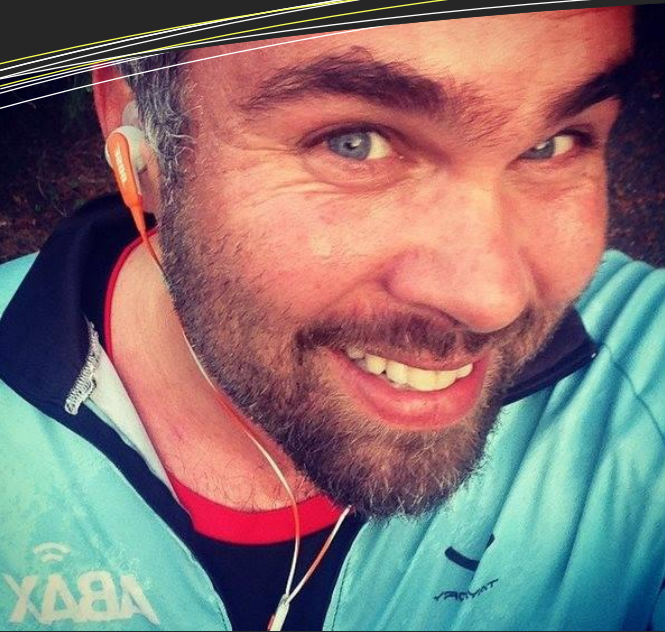
### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Vattenfall Cycclassics i Hamburg

### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Leif Westberg, Lund CK

# Profiler



## Pål Kamfjord, Nanset IF Pulje 2 - Rekordjagerne

### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Forventer godt vårvær, og har kun hørt lovord om kaffen som serveres. Jo raskere jeg kommer i mål, dess mer kaffe rekker jeg.

### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Har trent forholdsvis jevnt, noe rulle, noe svømming og litt for lite løping.

### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Hovedmålet i 2015 er IM 70.3 i Haugesund, i tillegg gleder jeg meg til Vestfold rundt, farrisrunden, birken på sykkel og diverse små triathlon.

### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Jeg har satt alle sparepengene mine på Stig Solberg og Jørgen Sogn i år. 5 kr på hver.

## Beate Sommer, Grimstad SK Pulje 4 - Pepsi Max

### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Bånn gass forventer jeg blir et kult arrangement slik det har vært tidligere år med ivrig speaker, full musikk, mye publikum og mange ryttere.

### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Har trent regelmessig ig allsidig i vinter som jeg pleier. Mye skigåing på Finnmarksvidda nå i påsken, så spent på om det vil fungere mht sykkelformen.)

### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Viktigste mål 2015 er å gjennomføre CLST med Grimstad gruppen RASKE NOK med heder og verdighet.

4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS? Den med dagens beste ben og som klarer å telle riktig antall runder opp strandtoppen vinner årets FBG.



## Joachim Magelssen, Haukåsen ØI & Jogg Pulje 3 - Fevikbussen

### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Henge med helt inn, å få en bedre plassering en I fjor.

### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Langrenn, og litt sykling på våren

### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Focc Challenge selvfølgelig.

### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Ikke lett for en Østlending å følge med på vårformen til Sørendingene.

# Profiler



## Tiril Bjønnes, Grimstad SK

### Pulje 1, Bånn Gass

#### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Eg forvente et spennande ritt med høg fart og mange bruddforsøk underveis! Tippe blodsmaken i munnen og melkesyrå i beinå melde sin ankomst allerede det øyeblikket masterbilen sleppe puljå avgårde!

#### 2. Hvordan har du trent i vinter?

I vinter har eg trent jevnt og godt! Treningsgrunnlaget e bedre enn tidligere sesongar, med mange kvalitetsøkter både her heima og på Gran Canaria med damelaget te Grimstad SK. Eg e veldig spent på koss detta gir uttelling i årets sesong!

**3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?** Mitt viktigste mål i år e NM i Landevei, samt deltagelsen i Ladies Tour of Norway. Under NM e målet å ta gull på lagtempoen og få ein individuell medalje på fellesstarten. I det internasjonale UCI-rittet Ladies Tour of Norway stille Grimstad SK eget lag og me har mål om å visa oss fram blant verdens beste kvinnelige syklistar!

#### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Uten å ha studert heile startlista i BånnGass-puljå, tippe eg seieren gjøres opp mellom noen av dei lokale heltane. Og da e mitt stalltips at Torleif Kleppe står øverst på pallen ette vårens første sykkeleventyr på Sørlandet!

## Stian Dalen, Eidanger IL

### Pulje 2 – Rekordjagerne

#### 1. Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Jeg forventer at det blir Bånn Gass fra start til mål. Rykkinn og napping, skikkelig landeveisritt

#### 2. Hvordan har du trent i vinter?

Har trent spinning en gang i uka, men mest ski.


#### 3. Hva er ditt viktigste mål for 2015-sesongen?

Vasaloppet var vinterens mål. Etter det har det kun vært sykling. Årets sykkelløp er Trondheim - Oslo på 18 timer med Team Grenland (Eidanger IL og Grenland sykkelklubb). Gleder meg til Bånn Gass, da skal det tråkkes!

#### 4. Hvem tror du vinner årets FOCC BÅNN GASS?

Hakke peiling. Tipper et lokalt lag har ligget i hardtrening i løypa hele påska og vinner spurten hårfint.



sammen for en  en idrett  
antidoping.no

  
Sykkelsport

  
ProShop



Gumpens Auto Vest AS





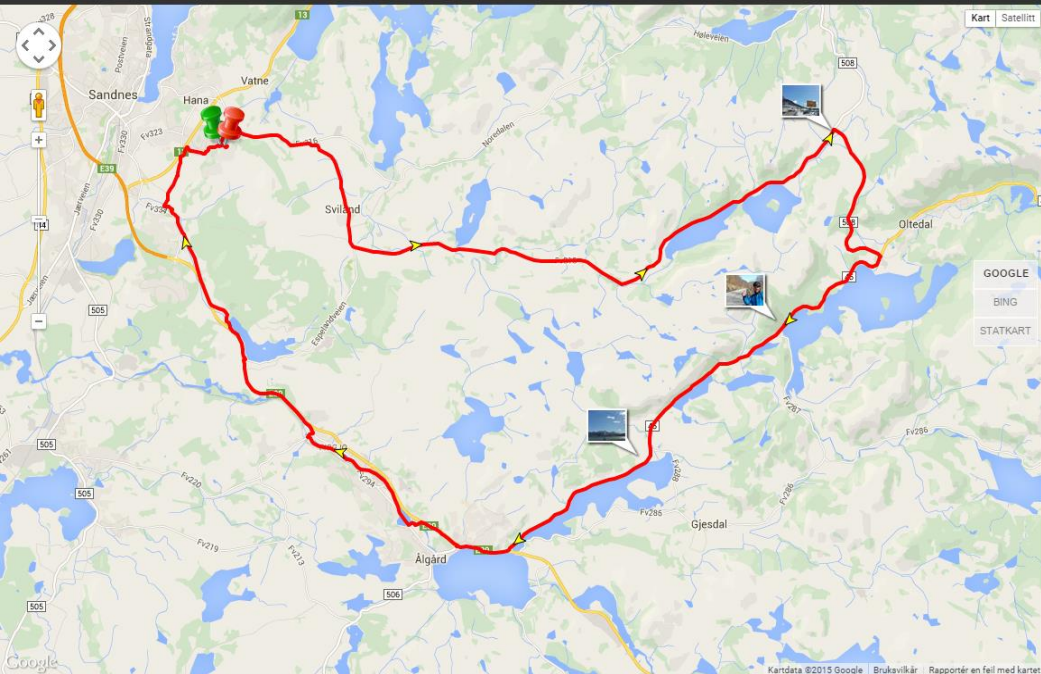
# SPOR DINE TURER

## GPS sporing i sanntid til din mobil



**LocaToWeb** kjører på mobilen og sender din posisjon til web i sanntid. Venner og familie kan følge dine bevegelser mens du trener, sykler, reiser eller er på farten!

- Ta bilder og last opp mens to sporer.
- Følg posisjonen din i sanntid direkte i app'en.
- Få oppdatert informasjon om tid, avstand og hastighet.
- Sett opp 'Race' grupper som sporer flere deltakere.
- Kjøre lukket sporing hvor kun du har tilgang til kart.



**Skjærtorsdag CycleCross**  
 02 apr 2015 - 12:15 av **Stian M**  
 Tid: 02:18:49    Distanse: 47.45 km    Snitt: 20.5 km/t    Status: Avsluttet (OK)!

LocaToWeb deler mobilens GPS posisjon i sanntid og lagrer sporingen på kart. App for Android, iPhone og Windows Phone.

Legg til en kommentar ...  
 Publisert på Facebook også  
 Publisert som **Stian Mjåsund** **Kommenter**

Social tilleggsfunksjon for Facebook

**Lars Bergsaker** 3. april 2015  
 ★★★★★

Knallbra! Digger det å kunne legge til bilder!

**Odd-Arne Mikalsen** 2. september 2014  
 ★★★★★

Veldig bra app. Lett forståelig/intuitiv. En sikkerhet for deg og dine kjære der hjemme når du er ute på tur. Det beste er at den er gratis å bruke :-)

FOCC har siden etablering av klubben alltid hatt et godt forhold til Sykkelsport i Arendal som i høst flyttet inn i nye og flotte lokaler på Blødekjær. Denne flotte sykkelbutikken blir drevet av Trond Gundersen som gjennom årenes løp alltid har stilt opp for det lokale sykkelmiljøet på Sørlandet. Trond er kjent som en serviceinnstilt mann, noe vi kjenner igjen fra hans jobb med vaffelpressa fra tidligere ritt hvor han i tillegg til å tilby sykkelservice, også serverte varme vafler til syklistene. FOCC gav han derfor tilnavnet "VaffelTrond".



***"Har du et sykkelmekanisk problem,  
Sykkelsport tar saken" ... Rittleder Gruber***

I dag er vi heldige å ha Trond og Sykkelsport til stede her hos oss. De kan tilby både gode produkter fra butikken sin, og gi sykkelservice til deg som deltager. Har du et sykkelmekanisk problem, Sykkelsport tar saken.

**Vi takker Sykkelsport for at de stiller opp, og oppfordrer alle til å ta turen innom Sykkelsport sin stand på rittdagen og ikke minst ta turen innom sykkelbutikken i Arendal. Der har Trond og Co. alltid gode tilbud og den beste servicen."**

### **Rule #58 // Support your local bikeshop!**

"Never buy bikes, parts or accessories online. Going into your local shop, asking myriad inane questions, tying up the staff's time, then going online to buy is akin to sleeping with your best friend's wife, then having a beer with him after. If you do purchase parts online, be prepared to mount and maintain them yourself. If you enter a shop with parts you have bought online and expect them to fit them, be prepared to be told to see your online seller for fitting and warrantyhelp."

# ADELSKALENDER

"Tabellen under viser oversikt over hvilke ryttere som har startet og fullført samtlige utgaver av FOCC Bånn Gass. Hele 40 syklister har stilt opp på startstreken og gjennomført alle utgavene i stor stil. 26 av disse stiller også til start i år igjen. Blir spennende å se hvor eksklusiv denne gjengen blir med tiden.

Ser vi på tidene er det 8 syklister som har syklet under 2 timer alle utgavene. Ikke overraskende er den raskeste av dem alle GSK-syklisten Torleif Kleppe som vant de 2 første utgavene av rittet. Torleif er også i år en av favorittene. Akkurat som Alexander Kristoff har vist de siste ukene, kan også Torleif Tannhjul vinne fra både spurt og brudd. Syklisten som har forbedret seg mest gjennom årenes løp, er Frolands-syklisten Tore Birkedal. Fra den spede begynnelse i 2012 med sluttid på 2t 52, var han i fjor nesten 45 minutter raskere. Er toppen nådd for Tore Birkedal, eller vil fremgangen fortsette i 2015. I ettermiddag vet vi svaret. Et annet morsomt poeng er at blant de som har fullført alle rittene, og som stiller til start i dag, finner vi to ivrige syklister fra Porsgrunn og Eidanger IL. Stian Dalen og Kjetil Haugersveen trives tydeligvis godt på Fevik. Og vi i FOCC synes det er hyggelig å få besøk av syklister fra både Telemark og andre steder i landet."

	Navn	2012	2013	2014	Totaltid
1	Kleppe, Torleif	01:55:56	01:55:40	01:53:56	05:45:32
2	Røyneland, Øystein	01:58:10	01:55:44	01:53:52	05:47:46
3	Grude, Rolf	01:58:35	01:55:44	01:53:52	05:48:11
4	Nielsen, Anders Solhjem	01:58:35	01:55:47	01:53:56	05:48:18
5	Frivold, Jan Kristian	01:58:35	01:55:55	01:53:52	05:48:22
6	Dahl, Sturle	01:59:35	01:55:55	01:53:56	05:49:26
7	Pedersen, Tom Helge	01:58:35	01:56:01	01:55:48	05:50:24
8	Vestøl, Bjørnar	02:01:15	01:55:55	01:54:07	05:51:17
9	Novik, Frode	01:58:55	01:57:02	01:56:29	05:52:26
10	Wulff, Christian	02:07:15	01:55:44	01:53:52	05:56:51
11	Mykland, Rune	02:07:15	01:55:50	01:53:56	05:57:01
12	Schinnes, Christian	02:08:55	01:55:40	01:53:52	05:58:27
13	Flaten, Stian	02:08:55	01:55:50	01:54:07	05:58:52
14	Huse, Ståle	02:07:15	01:55:55	01:57:57	06:01:07
15	Skåland, Trond	02:08:55	02:04:38	02:03:06	06:16:39
16	Jensen, Frode	02:08:55	02:04:54	02:03:10	06:16:59
17	Homdrom, Roger	02:08:55	02:04:47	02:03:27	06:17:09
18	Boye, Steinar	02:10:06	02:04:54	02:03:10	06:18:10
19	Vigsnes, Steinar	02:07:15	02:19:10	01:53:56	06:20:21
20	Svenningsen, Kevin	02:12:25	02:05:44	02:03:10	06:21:19
21	Sødal, Ole Andre	02:15:50	02:04:41	02:03:10	06:23:41
22	Gregersen, Geir	02:15:50	02:04:43	02:03:23	06:23:56
23	Kvarsnes, Tore	02:15:50	02:04:56	02:03:10	06:23:56
24	Hystad, Rune	02:14:53	02:04:43	02:08:20	06:27:56
25	Dalen, Stian	02:15:50	02:12:47	02:03:23	06:32:00
26	Østby, Bjørn	02:20:00	02:14:24	02:03:30	06:37:54
27	Olsen, Tor	02:24:18	02:14:28	02:09:42	06:48:28
28	Gaustad, Annar	02:28:15	02:13:29	02:07:35	06:49:19
29	Bjørå, Egil	02:15:50	02:20:19	02:15:29	06:51:38
30	Haslund, Knut	02:24:50	02:18:54	02:12:28	06:56:12
31	Sandberg, Trond	02:29:15	02:24:47	02:08:47	07:02:49
32	Antonsen, Stian	02:37:35	02:17:47	02:08:31	07:03:53
33	Larsen, Kai	02:39:25	02:18:52	02:10:40	07:08:57
34	Breimyr, Tore	02:50:30	02:12:42	02:08:28	07:11:40
35	Birkedal, Tore	02:52:05	02:12:50	02:08:31	07:13:26
36	Langmyr, John Terje	02:35:50	02:18:03	02:29:56	07:23:49
37	Pedersen, Rune	02:37:05	02:30:24	02:27:11	07:34:40
38	Bjelland, Kurt Richard	02:35:50	02:42:03	02:20:08	07:38:01
39	Haugersveen, Kjetil	02:28:15	02:29:07	02:42:03	07:39:25
40	Gundersen, Oddvar	02:52:05	02:30:32	02:20:16	07:42:53



**RUDY PROJECT**  
Technically Cool

Atle «Rudy» Tunsberg har vært medlem i FOCC siden 2012, og er en aktiv Fevikgutt på sykkelen. Til daglig jobber han med salg og markedsføring i ProVista Innovation som er en optisk leverandør med agentur på Rudy Project i Norge. I dag kan du møte Atle på ProVista sin stand og prøve flotte sportsbriller fra Rudy Project. LaGazzetto dello FOCC møtte Atle for en rask prat.

#### Hvor kan vi besøke ProVista, Atle?

- ProVista har et flott showroom på Krøgenes, hvor alle produktene er utstilt. Dette fungerer også som en butikk hvor alle er hjertelig velkommen. Vi har selvfølgelig også en nettbutikk som er enkel og oversiktlig å bruke. I tillegg til Rudy Project, selger vi også brilleglass fra Shamir, og brillekikkerter fra Zeiss.

I tillegg har ProVista agenturet på GoodLite synstester og distribuerer medisinsk optikk fra Keeler over hele verden. Kort oppsummert kan ProVista tilby mange spennende premiumprodukter som gjør oss til en komplett optisk leverandør.

**«Du har nok mest sannsynlig sett en sykkelproff på TV med tøffe solbriller. Rudy Project har i flere år blitt brukt av Alexander Kristoff og Petter Sagan, men i år er det Team Lotto Jumbo som bruker merket til ProVista i Pro Touren»**

- Atle «Rudy» Tunsberg



Foto: Atle «Rudy» Tunsberg

«I tillegg er ProVista Innovation stolt samarbeidspartner til skøyte- og triatlonlandslaget og ikke minst det som kommer til å bli Norges beste kvinnelig sykkelag, elitelaget til Grimstad Sykkelklubb», forklarer Atle tydelig stolt.



  
**RUDY PROJECT**  
Technically Cool

**PROVISTA**  
sportvision



**RUDY PROJECT**  
Technically Cool

**Hva kjennetegner en typisk Rudy Project-idrettsutøver?** - Den typiske Rudy Project brukeren er mosjonisten som er opptatt av detaljer, som ønsker det beste utstyret og ikke nødvendigvis det alle andre har. Våre kunder er meget bevisste og dedikerte til sin idrett. Atle forteller videre at de har en afterrace brilleserie som treffer enda bredere og passer for alle som vil ha en kul, optisk overlegen brille uten å se ut som du skal rett på trening.

I tillegg til å kunne levere noen av markedets beste produkter, forklarer Atle at ProVista satser på sportvision som konsept.

**«Ikke bare kan vi levere alle våre sportsbriller med styrke, men vi tilpasser også leseavstand til idretten. Avstanden du leser avisen på er for eksempel forskjellig fra avstanden til sykkelcomputeren, slike ting tilpasses og du får en teknisk overlegen sportsbrille med din styrke tilpasset din idrett», forklarer Atle. ProVista kan dermed tilby akkurat den sportsbrillen du har behov for»** - Atle «Rudy» Tunsberg

**ProVista** har etablert seg godt i markedet og har flere tusen følgere på facebook. Atle forteller til slutt at ProVista sin målsetning er å vise frem og distribuere produkter til optikere og sportsbutikker over hele landet slik at Rudy Project blir etablert som et solid merkevare i hele Norge. ProVista og Atle bidrar med deltagerpremier til FOCC Bånn Gass, og noen heldige syklister kan dermed bli vinnere av solbriller fra Rudy Project. FOCC takker Atle og ProVista for støtten og ønsker lykke til videre!



**ELEVATE  
YOUR  
PERFORMANCE**

  
**RUDY PROJECT**  
Technically Cool



# STARTLISTE Gruppe 1; Bånn Gass

Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Pulje
1	Per Christian	Eidevik	Kjekkas IF	Pulje 1 - Bånn Gass
2	Haakon	Stenbeck	Kjekkas IF	Pulje 1 - Bånn Gass
3	Petter	Bilstad	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
4	Stian Bjørnebo	Flaten	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
5	Even	Fløystad	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
6	Kim Andre	Forsberg	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
7	Rolf	Grude	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
8	Terje	Johnsen	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
9	Jon	Lyshaug	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
10	Joakim	Møller	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
11	Øystein	Røyneland	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
12	Morten	Råna	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
13	Kristian	Stene	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
14	Nikolai	Væding	Arendal CC	Pulje 1 - Bånn Gass
15	Odd-Eirik	Olsen	Asker CK	Pulje 1 - Bånn Gass
16	Kåre	Hørte	Birkenes IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
17	Sindre	Baas	Dølemo IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
18	Kristian	Pedersen	Dølemo IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
19	Tom Helge	Pedersen	Dølemo IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
20	Patrik	Johansson	Fevik og Omegn CC	Pulje 1 - Bånn Gass
21	Frode Karstein	Novik	Fevik og Omegn CC	Pulje 1 - Bånn Gass
22	Christian	Schinnes	Fevik og Omegn CC	Pulje 1 - Bånn Gass
23	Stig	Solberg	Fevik og Omegn CC	Pulje 1 - Bånn Gass
24	Raymond	Tellefsen	Fevik og Omegn CC	Pulje 1 - Bånn Gass
25	Jan Gunnar	Helleren	Flekkefjord SK	Pulje 1 - Bånn Gass
26	Nikolai	Møller	Froland SK	Pulje 1 - Bånn Gass
27	Erling	Homme	Grenland SK	Pulje 1 - Bånn Gass
28	Sigurd	Austefjord	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
29	Tiril	Bjønnes	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
30	Tor-Einar	Bringaker	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
31	Viljar	Buer Christensen	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
32	Camilla Seland	Ellefsen	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
33	Christian Hals	Frivold	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
34	Jan Kristian	Frivold	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
35	Merethe	Gabrielsen	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
36	Mr.	Greipel	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
37	Christoffer	Gundersen	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
38	Torleif	Kleppe	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
39	Turid Hagelia	Korshavn	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
40	Sindre	Levinsen	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
41	Anders Solhjem	Nielsen	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
42	Espen	Nordtveit	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
43	Birgitte	Ravndal	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
44	Gjermund	STEINSLAND	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
45	Tony	Thorvik	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
46	Knut N. T.	Ugland	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
47	Siren Breidalen	Wulff	Grimstad SK	Pulje 1 - Bånn Gass
48	Sondre Jensen	Fjælberg	Kristiansand Student IL	Pulje 1 - Bånn Gass
49	Gunnar	Andersen	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
50	Per	Eskeland	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
51	Per Gudmund	Foss	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
52	Ståle	Huse	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
53	Victor	Køhler	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
54	Brian	Lindebæk-Nielsen	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
55	Alexander	Sterk-Hansen	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
56	Trond Even	Wanner	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
57	Christian	Wulff	Kristiansands CK	Pulje 1 - Bånn Gass
58	Joakim	Johnsen	Kvinesdal Sykkelklubb	Pulje 1 - Bånn Gass
59	Thomas	Engebreetsen	Lund CK	Pulje 1 - Bånn Gass
60	Preben	Gundersen	Lund CK	Pulje 1 - Bånn Gass
61	Eirik Farstad	Hansen	Lund CK	Pulje 1 - Bånn Gass
62	Anders	Jacobsen	Lund CK	Pulje 1 - Bånn Gass
63	Leif Arild	Westberg	Lund CK	Pulje 1 - Bånn Gass
64	Rolf	Aasland	Otra IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
65	Stian	Hansen	Risør CK	Pulje 1 - Bånn Gass
66	Kjell Yngvar	Nilsen	Sshf	Pulje 1 - Bånn Gass
67	Jørgen	Sogn	Svarstad IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
68	Åsulv Sveinung	Aas	Tvedestrand & Omegn SK	Pulje 1 - Bånn Gass
69	Mathias Spieler	Bugge	Ugland Pro Cycling	Pulje 1 - Bånn Gass
70	Bjørn	Nilsen	Vegårshei IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
71	Runar	Skuggevik	Vegårshei IL Sykkel	Pulje 1 - Bånn Gass
72	Håkon	Rossebo	Vennesla OCK	Pulje 1 - Bånn Gass
73	Knut Aksel	Melbye		Pulje 1 - Bånn Gass
74	Einar Rafdal	Solberg		Pulje 1 - Bånn Gass
75	Stian	Tunsberg		Pulje 1 - Bånn Gass

# STARTLISTE

## Gruppe 2; Rekordjagerne

Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Pulje
76	Karsten A.	Anfinsen	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
77	Steinar	Boye	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
78	Frode	Gundersen	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
79	Roger	Homdrom	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
80	Jørgen	Lauvrak	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
81	Preben	Liltved	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
82	Bjørn Olav	Raknes	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
83	Birger	Sørgaard	Arendal CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
84	Nils Tore	Brunvatne	Birkelunden CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
85	Bjørn	Østby	Blindleia CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
86	Eivind	Baas	Dølemo IL Sykkel	Pulje 2 - Rekordjagerne
87	Jon	Vehus	Dølemo IL Sykkel	Pulje 2 - Rekordjagerne
88	Stian	Dalen	Eidanger IL	Pulje 2 - Rekordjagerne
89	Lars-Martin	Holler	Eidanger IL	Pulje 2 - Rekordjagerne
90	Espen	Nordengen	Eidanger IL	Pulje 2 - Rekordjagerne
91	Amund	Strand	Eidanger IL	Pulje 2 - Rekordjagerne
92	Magne	Asdal	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
93	Bjørn Martin	Byberg	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
94	Robert	Dadson	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
95	Stian	Haugen	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
96	Trygve	Holla	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
97	Jens Kristian	Jensen	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
98	Kjell	Kolle	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
99	Dan Benny	Lassesen	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
100	Trond	Nilsen	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
101	Geir	Nårstad	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
102	Trond	Sandberg	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
103	Arnstein	Sunde	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
104	Kevin	Svenningsen	Fevik og Omegn CC	Pulje 2 - Rekordjagerne
105	Jakub	Ruzyllo	Fresh Fitness/Norsafe	Pulje 2 - Rekordjagerne
106	Bjørn	Berntsen	Froland SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
107	Frode	Kristiansen	Froland SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
108	Trond	Skåland	Froland SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
109	Geir Jens	Sørensen	Grenland SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
110	Stian Benny	Buflaten	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
111	Børre	Githmark	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
112	Halvard	Hinlo	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
113	Aurora	Nilsen	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
114	Nico Leander	Rudsli	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
115	Christine	Syvvertsen	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
116	Eirik	Sætra-Pedersen	Grimstad SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
117	Ragnar	Juell	Kristiansands CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
118	Bendik	Olsen	Kristiansands CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
119	Rune	Peersen	Kristiansands CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
120	Morten	Andersen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
121	Robin	Balas	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
122	Pål Andre	Bjørnstad	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
123	Sondre	Brøvig	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
124	Geir Johan	Gregersen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
125	Tore	Grundstrom	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
126	Sindre	Gundersen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
127	Hans	Haugen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
128	Thom-Helge	Henriksen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
129	Jon Olav	Holmen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
130	Tore	Kvarsnes	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
131	Joar N.	Lohne	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
132	Geir Ove	Næss	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
133	Jan	Pedersen	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
134	Jakob	Solhøj	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
135	Karl-Tore	Østhus	Lund CK	Pulje 2 - Rekordjagerne
136	Pål	Kamfjord	Nanset IF - Sykkel	Pulje 2 - Rekordjagerne
137	Sondre	Thomassen	Ringerike SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
138	Øyvind	Oskarsen	Sandefjord SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
139	Espen	Lindland	SK Lyngdal & Omegn	Pulje 2 - Rekordjagerne
140	Thomas	Gunnestad	Skagerrak Sportsklubb	Pulje 2 - Rekordjagerne
141	Trond	Aarstad	Tvedestrand & Omegn SK	Pulje 2 - Rekordjagerne
142	Håvard	Kjærgaard	Tveit IL	Pulje 2 - Rekordjagerne
143	Morten	Nygård	Tveit IL	Pulje 2 - Rekordjagerne
144	Frode	Jensen	Vennesla OCK	Pulje 2 - Rekordjagerne
145	Joakim	Sørdal	Vennesla OCK	Pulje 2 - Rekordjagerne
146	Ole Andre	Sørdal	Vennesla OCK	Pulje 2 - Rekordjagerne
147	Terje	Sørdal	Vennesla OCK	Pulje 2 - Rekordjagerne
148	Håkon	Bilstad		Pulje 2 - Rekordjagerne
149	Thomas	Helleland		Pulje 2 - Rekordjagerne
150	Rune	Magnussen		Pulje 2 - Rekordjagerne
151	Jørgen	Solberg		Pulje 2 - Rekordjagerne

# STARTLISTE

## Gruppe 3; FevikBussen

Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Pulje
152	Lars Daniel	Erichsen	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
153	Oddvar	Gundersen	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
154	Frode	Johansen	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
155	Petter	Kjendlie	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
156	Terje-Olav	Lie	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
157	Rudi	Lilleødegård	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
158	Bjørn Ove	Pedersen	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
159	Christian	Pritchard-Davies	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
160	Guttorm	Tveit	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
161	Olav Inge	Vindholmen	Arendal CC	Pulje 3 - Fevikbussen
162	Sindre	Nilsen	Bisnode	Pulje 3 - Fevikbussen
163	Markus	Alfsen	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
164	Jens	Berentsen	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
165	Sondre	Eklund-Larsen	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
166	Thomas	Fjeldstad	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
167	Kjetil	Haugersveen	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
168	Tobias	Immerstein	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
169	Rune	Olsen	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
170	Dag Rune	Pedersen	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
171	Daniel	Rajalehto	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
172	Erik	Scheie	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
173	Thor	Ulstrup	Eidanger IL	Pulje 3 - Fevikbussen
174	Johan Morten	Tetlie	Ericsson	Pulje 3 - Fevikbussen
175	Christian	Bjørke	Fevik og Omegn CC	Pulje 3 - Fevikbussen
176	Kjell-Trygve "kjellsen"	Dørmænen	Fevik og Omegn CC	Pulje 3 - Fevikbussen
177	Knut Olav	Haugen	Fevik og Omegn CC	Pulje 3 - Fevikbussen
178	Arnfinn	Jørgensen	Fevik og Omegn CC	Pulje 3 - Fevikbussen
179	Tor	Tveitereid	Fevik og Omegn CC	Pulje 3 - Fevikbussen
180	Tore	Birkedal	Froland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
181	Tore	Breimyr	Froland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
182	Bjørn	Brekke	Grenland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
183	Bernard	Ducros	Grenland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
184	Ulf	Eriksen	Grenland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
185	Bjørn	Oddsén	Grenland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
186	Lars	Sigurdson	Grenland SK	Pulje 3 - Fevikbussen
187	Grunde	Axelsen	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
188	Fredrik	Bødtker	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
189	David	Haltorp	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
190	Renate	Heen	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
191	Øyvind	Johannesen	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
192	Jarle	Moen	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
193	Ann- Theres Mosberg	Pedersen	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
194	Jarle	Storrem	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
195	Lars André	Tønnesøl	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
196	Andreas	Ulven	Grimstad SK	Pulje 3 - Fevikbussen
197	Joachim	Magelssen	Haukåsen Ø & Jogg	Pulje 3 - Fevikbussen
198	Barbro	Engebretsen	Kristiansands CK	Pulje 3 - Fevikbussen
199	Pål-Johan	Nedal	Kristiansands CK	Pulje 3 - Fevikbussen
200	Anders Magnus	Kvinlaug	Lund CK	Pulje 3 - Fevikbussen
201	Svein-Erik	Vatle	Paragrafrytterne Sykkellubb Bamble	Pulje 3 - Fevikbussen
202	Bjørn Frode	Wingerei	Paragrafrytterne Sykkellubb Bamble	Pulje 3 - Fevikbussen
203	Jan	Gregersen	Risør CK	Pulje 3 - Fevikbussen
204	Christian	Ellefsen	Skagerrak Sportsklubb	Pulje 3 - Fevikbussen
205	Thomas	Kvalevåg	Tasta OSK	Pulje 3 - Fevikbussen
206	Tor	Olsen	Trauma, IF	Pulje 3 - Fevikbussen
207	Trond	Andersen	Tvedestrand & Omegn SK	Pulje 3 - Fevikbussen
208	Kenneth	Johannesen	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
209	Arnt Rune	Karlsen	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
210	Arnt	Myrmo	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
211	Andreas	Nygaard	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
212	Jan-Erik	Ryen	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
213	Vidar	Strømme	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
214	Jan Erik	Vestøl	Tveit IL	Pulje 3 - Fevikbussen
215	Morten	Blom		Pulje 3 - Fevikbussen
216	Tobias	Fosse		Pulje 3 - Fevikbussen
217	Trude	Gran		Pulje 3 - Fevikbussen
218	Viviana	Hiis		Pulje 3 - Fevikbussen
219	Helge	Johansen		Pulje 3 - Fevikbussen
220	Jan Harald	Johansen		Pulje 3 - Fevikbussen
221	Sigurd	Kvinlaug		Pulje 3 - Fevikbussen
222	Eirik	Olsen		Pulje 3 - Fevikbussen
223	Nikolai	Pettersen		Pulje 3 - Fevikbussen
224	Ronny	Pettersen		Pulje 3 - Fevikbussen
225	Geir	Tørå		Pulje 3 - Fevikbussen
226	Stian	Vestrheim		Pulje 3 - Fevikbussen



# STARTLISTE

## Gruppe 4; Pepsi Max

Startnr.	Fornavn	Etternavn	Klubb	Pulje
227	Grethe	Boye	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
228	Trond	Båsland	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
229	Lasse	Dahl Nilssen	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
230	Jørn	Gotaas	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
231	Algodt-André	Halén	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
232	Tone	Hermansen	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
233	Beate	Jensen	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
234	Svein	Kjempekjenn	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
235	Ada	Koch	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
236	René	Olsen	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
237	Rune	Pedersen	Arendal CC	Pulje 4 - Pepsi Max
238	Anders Gustav	Birkeland	Blindleia CK	Pulje 4 - Pepsi Max
239	Arne	Dybwad Salvesen	Blindleia CK	Pulje 4 - Pepsi Max
240	Per Åge	Franksson	Blindleia CK	Pulje 4 - Pepsi Max
241	Tor Martin	Kristiansen	Blindleia CK	Pulje 4 - Pepsi Max
242	Åge	Larsen	Blindleia CK	Pulje 4 - Pepsi Max
243	Beate Valen	Hartvigsen	Eidanger IL	Pulje 4 - Pepsi Max
244	Lise Pettersen	Løberg	Eidanger IL	Pulje 4 - Pepsi Max
245	Svein Ivar	Trondahl	Fevik og Omegn CC	Pulje 4 - Pepsi Max
246	Nils Ove	Bjørkli	Froland SK	Pulje 4 - Pepsi Max
247	Asbjørn	Svensen	Froland SK	Pulje 4 - Pepsi Max
248	Bente	Svensen	Froland SK	Pulje 4 - Pepsi Max
249	Torfinn	Andersen	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
250	Bjørnar	Birkedahl	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
251	Lene Ånonsen	Boye	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
252	Ole Tom	Fossnes	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
253	Karsten Smidt	Hansen	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
254	Espen Hop	Larsen	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
255	Andreas	Lindtveit	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
256	Ole Michael	Namsvatn	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
257	Beate	Sommer	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
258	Bonny	Stiansen Bach	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
259	Bård	Østlien	Grimstad SK	Pulje 4 - Pepsi Max
260	Kennet	Rasmussen	Hetland Agder	Pulje 4 - Pepsi Max
261	Kenneth	Ånonsen	Idrettsadministrasjonen	Pulje 4 - Pepsi Max
262	Stig	Knutsen	Indico Systems	Pulje 4 - Pepsi Max
263	Kjell Vidar	Øyslebø	JJ Ugland Bil	Pulje 4 - Pepsi Max
264	Even	Ask	Kristiansands CK	Pulje 4 - Pepsi Max
265	Rune	Mykland	Kristiansands CK	Pulje 4 - Pepsi Max
266	Ole Christian	Myrmel	Kristiansands CK	Pulje 4 - Pepsi Max
267	Håvard	Sefland	Lund CK	Pulje 4 - Pepsi Max
268	Marek	Cylwik	Norsafe	Pulje 4 - Pepsi Max
269	Erik	Høiland	Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamble	Pulje 4 - Pepsi Max
270	Tom Robert	Jensen	Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamble	Pulje 4 - Pepsi Max
271	Kjee-Thore	Seltveit	Paragrafrytterne Sykkelklubb Bamble	Pulje 4 - Pepsi Max
272	Einar	Mathiassen	Statoil	Pulje 4 - Pepsi Max
273	Åse Oliv	Bjørge	Statoil Sykkel BIL	Pulje 4 - Pepsi Max
274	Øyvind	Aslaksen	Strai Kjøkken Arendal	Pulje 4 - Pepsi Max
275	Tor-André	Haagensen	Sørlandslosjen	Pulje 4 - Pepsi Max
276	Christian	Knarvik	Sørlandslosjen	Pulje 4 - Pepsi Max
277	Preben	Knarvik	Sørlandslosjen	Pulje 4 - Pepsi Max
278	Kenneth	Omholt	Sørlandslosjen	Pulje 4 - Pepsi Max
279	Knut-Erik	Lyngroth	Trucknor	Pulje 4 - Pepsi Max
280	Kai	Larsen	Tvedestrand & Omegn SK	Pulje 4 - Pepsi Max
281	Jørgen	Sundsdal	Tvedestrand & Omegn SK	Pulje 4 - Pepsi Max
282	Kari-Anne Ryen	Hansen	Tveit IL	Pulje 4 - Pepsi Max
283	Anders	Hodne	Tveit IL	Pulje 4 - Pepsi Max
284	Soonja	Krogstad	Tveit IL	Pulje 4 - Pepsi Max
285	Sven	Urdalen	Tveit IL	Pulje 4 - Pepsi Max
286	Hilde	Vellene Nygård	Tveit IL	Pulje 4 - Pepsi Max
287	Kenneth	Johansen	Tømrer Kenneth Johansen	Pulje 4 - Pepsi Max
288	Ole Andreas	Sødal	Vennesla OCK	Pulje 4 - Pepsi Max
289	Olav	Anthonsen		Pulje 4 - Pepsi Max
290	Kurt Richard	Bjelland		Pulje 4 - Pepsi Max
291	Preben	Guttormsen		Pulje 4 - Pepsi Max
292	Håvard	Haugland		Pulje 4 - Pepsi Max
293	Rune	Hovland		Pulje 4 - Pepsi Max
294	Finn	Hvoslef		Pulje 4 - Pepsi Max
295	Bo Andre	Longum		Pulje 4 - Pepsi Max
296	Henrik	Munter		Pulje 4 - Pepsi Max
297	Julia	Ryen		Pulje 4 - Pepsi Max
298	Audun	Stea		Pulje 4 - Pepsi Max
299	Jan Ivar	Trapnes		Pulje 4 - Pepsi Max
300	Tom	Tvedt		Pulje 4 - Pepsi Max
301	Lars Henrik	Wold		Pulje 4 - Pepsi Max

# STARTPULJENE



## Gruppe 1: Bånn Gass

Estimert sluttid på 1t 55m (snittfart=40,5 km/t)

Dette er gruppa for de aller sterkeste og de som tåler gjentatte fartsøkninger over enhver bakketopp. I fjor ble det seier til Team Kjekkas Per Christian Eidevik på ny løyperekord 1.53.47. Det tilsvarer en snittfart på ca. 41km/t. Vi forventer minst like rask tid i mål dette året.

## Gruppe 2: Rekordjagerne

Estimert sluttid på 2t 00m (snittfart på 38,5 km/t)

Det skal ikke mye taktisk kjøring i Bånn Gass-gruppa før Rekordjagerne kjører fortere. Dette er pulja for syklister som klarer å holde høy fart over lang tid og det er nok mange i denne gruppa som like gjerne kunne stilt opp i Bånn Gass-gruppa. Farten kommer til å være høy, og det kreves mange timer på sykkelen hvis du skal klare å følge denne gruppe hjem.



## Gruppe 3: FevikBussen

Estimert sluttid på 2t 15m (snittfart på 34,5 km/t)

Dette er krysning mellom de klassiske tur 1- og tur 2-puljene. Gruppa vil tjene på å roe det litt ned i bakkene, for så å skru opp farten på slettene. Samarbeidet i gruppa vil være en avgjørende rolle å komme i mål til estimert tid. Med god rullekjøring på slettene vil en kunne oppnå nærmest samme toppfart som gruppene Rekordjagerne og Bånn Gass.

## Gruppe 4: Pepsi Max

Estimert sluttid på 2t 30m – 3t (snittfart på 26-31 km/t)

Dette er gruppa for de som ønsker seg en flott tur på sykkelen. Gruppa passer godt for de som debutterer på sykkelsetet hvor selve gjennomføringen er viktigere enn sluttiden. Gruppa splittes som regel fort opp i mindre grupper, og dermed vil du mest sannsynlig finne andre syklister som holder samme fart og nivå som deg sjøl. Antageligvis er det blant Pepsi Max-syklistene vi finner "dagens prestasjon".

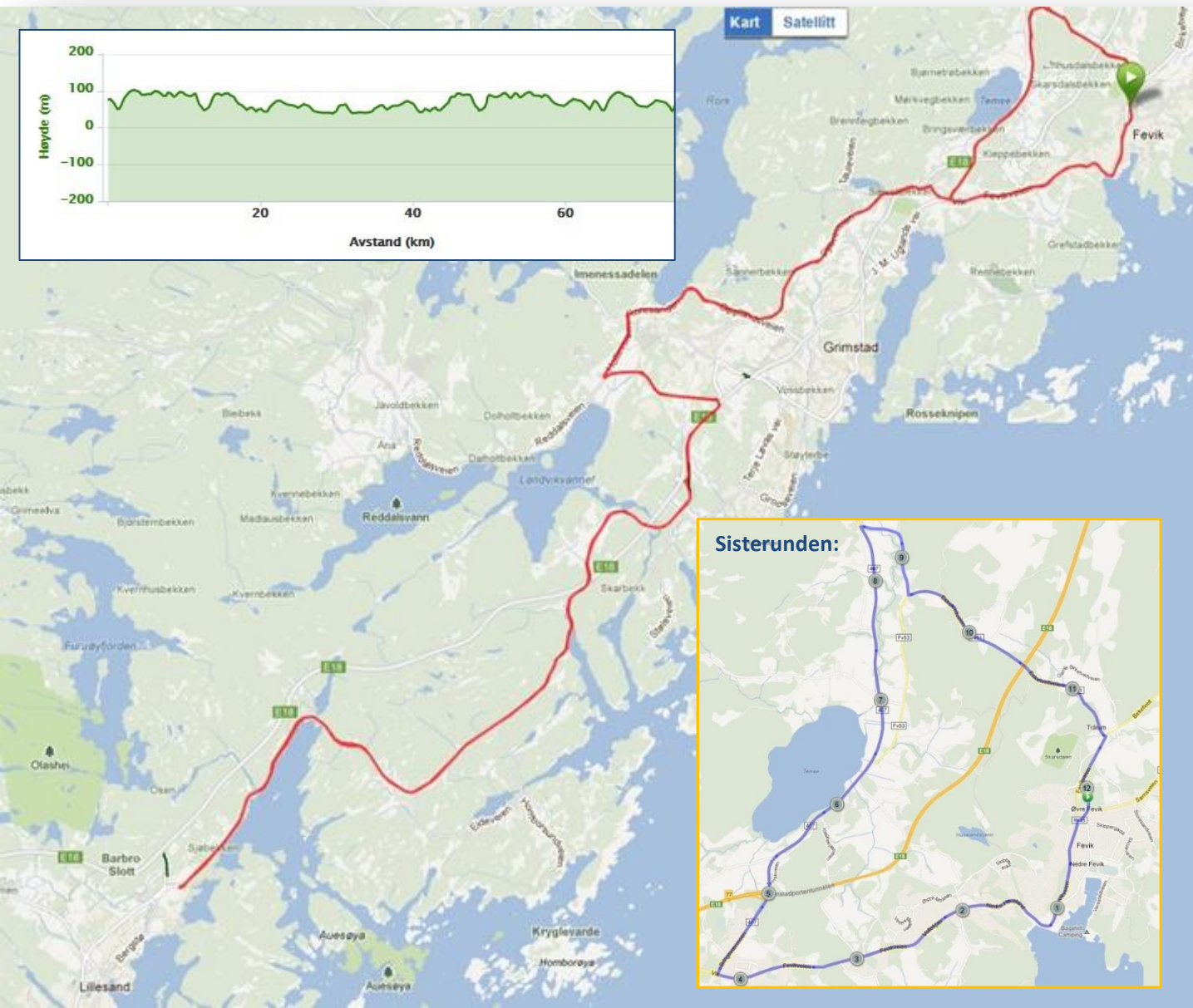




Fevik & Omegn Cycle Club inviterer til en rask og forholdsvis flat trasé. Likevel har løypa innslag av småkneiker som garantert vil innby til bruddforsøk og høy fart! Løypa er 77km lang.

Løypa starter på Fevik Senter. Deretter sluses rytterne gjennom Fevik sentrum hvor man får smake følelsen av ekte brostein :-). Videre sykles det forbi Strand Hotel Fevik, videre til Vik, over Dømmesmoen og deretter rettes kursen mot Roresanden og Landvik Kirke hvor man svinger til venstre og opp bakken til Bergemoen. Så sykles det over broa (over E18), og videre inn på gamleveien mot Lillesand. Man følger så gamle E18 helt til den første rundkjøringen like før Lillesand Senter. Her vender rytterne, og sykler tilbake samme vei. Når rytterne er tilbake på Vik, svinges det av mot Rygene (gamle E18), og etter Temse (før Rykenefossen) tar man av til høyre og sykler over Birketveit før man vender tilbake til Fevik Senter. Rytterne passerer målområdet, og det vil ringes i kubjella! Da skal syklistene ut på en liten sisterunde som går til Vik, videre til Temse, over Birketveit, og til slutt målgang på FEVIK.

**Vaktsjef:** Martin Tesaker







# PRAKTISK INFORMASJON

## Her finner du viktig informasjon om arrangementet

### Sekretariat og henting av startnummer

Sekretariatet åpner kl 0900 for utdeling av startnummer. Helårslisens må vises ved utlevering.

### Parkering

Behov for parkeringsplass til bilen sin henvises det til tilgjengelig parkeringsplasser på følgende området:

- Meny Fevik øvre plan
- Rimi Fevik
- Fevik Skole (innkjøring rett før målbuen)
- Gamle Fevik Senter
- Fevik Stadion/Båthavn

### Garderober og toalett

Garderoberne i Fevikhallen er åpne for omklledning og dusj. Disse vil åpnes kl 9 og stenges kl 15. Det er også toaletter i garderoberne.

### Masterbil

Det vil være en master-bil i front av alle 4 puljer som kjører i kontrollert og rolig fart fra start Fevik Senter til og med fotgjengerfelt i kryss på Hausland. Bilen vil deretter ligge i front av den respektive puljen resten av rittet. Bak siste pulje/rytter vil det kjøre en oppsamlersbil for å sørge for at alle kommer seg trygt gjennom løypen.

### Drikkestasjon

Det er satt opp drikkestasjon ved vending i Lillesand (Tingsaker/Svåbekk).

### Sikkerhet

Løypevakter vil stå plassert i uoversiktlige kryss og rundkjøringer. Merk at løypevaktens primære oppgave er å varsle/stoppe kjøretøy når syklistene kommer. Det er ikke løypevaktens oppgave å vise riktig vei for syklistene.

### FOCC Bånn Gass er et turritt og arrangeres etter NCF sitt reglement:

- Det er påbudt med CE-godkjent hjelm
- Trafikkreglene skal overholdes
- Langing skal foregå på høyre side av vegen
- Langing og hjelp fra kjøretøy i fart er ikke tillatt
- Dersom en rytter ikke følger veitrafikkreglene, kan arrangøren diskvalifisere rytteren

FOCC Bånn Gass legger stor vekt på sikkerheten til deltagerne og trafikanter for øvrig. Dette medfører blant annet at "snarveier" gjennom feil side av rundkjøringer eller midtrabatter vil føre til diskvalifisering.

### Utsatte kryss

Løypetraseen inneholder flere venstresvinger hvor deltagerne har vikeplikt for øvrige trafikanter. Selv om det blir utplassert løypevakter, ønsker vi å gjøre deltagerne spesielt oppmerksomme på disse stedene og oppfordrer samtidig alle til å opptre spesielt varsomt der.

1. Kryss ved Fevik Legesenter ut på RV420
2. Kryss Resvik Bedehus ned mot Landvik Kirke
3. Kryss Landvik Kirke
4. Kryss Bergemoen, ved retur fra Lillesand
5. "Kryssen" ved Frivold/Opplandsveien, ved retur fra Lillesand
6. Kryss Vik
7. Kryss Esketveit
8. Kryss inn til Fevik Senter

### Sanitet og beredskapsplan

Ved alvorlige ulykker: Ring 113, ambulanse.

Ambulansetjenesten er på forhånd informert om sykkelrittet og er klare til tjeneste. Informer også rittledelsen ved Hans "Gruber" Tveitereid, telefon nummer 95 12 44 88.

Rittet har egen sanitetsbil som er klar til å støtte mindre skader som skrubbsår og lignende.

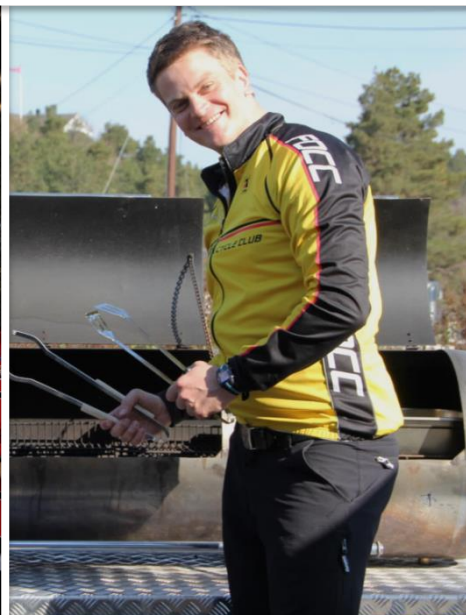
# 300



# BILDER FRA I FJØR



# BILDER FRA I FJØR





# PROGRAM BÅNN GASS 12.april



**Kl 0900:** Sekretariatet åpner  
– utdeling av startnummer

**Kl 1000:** Åpning av FOCC Bånn Gass

**Kl 10.25:** Start Gruppe 4 – Pepsi Max

**Kl 10.45:** Start Gruppe 3 – FevikBussen

**Kl 11.30:** Start Gruppe 2 – Rekordjagerne

**Kl 12.05:** Start Gruppe 1 – Bånn Gass

**Ca kl 14:** Premieseremoni

**TRIMTEX**  
— Custom sportswear —