

2014

BÅNN GASS



Fevik & Omegn Cycle Club



La Gazzetta dello

FOCC

Rittleders hjørne



Gruber

Hans Tveitereid

Rittleder FOCC Bånn Gass

Tradisjonen er et faktum!

For tredje gang ønsker Fevik & Omegn Cycle Club velkommen til Fevik og FOCC Bånn Gass. Tradisjonen er dermed et faktum! Siden vi ryddet sammen og pakket ned utstyr i fjor, har vi gledet oss til nok en gang å sparke i gang turrittsesongen på Sørlandet. Spesielt i år likevel at det blir et godt gammeldags "påskerally"!

Det var med en viss spenning under terminlistemøte tidlig i vinter at vi bestemte oss for å arrangere sykkelritt i påska. Ville vi klare å samle en stor nok dugnadsgjeng? Og enda viktigere, ville vi klare å friste sykkelfolket til å delta på ritt på tampen av en lang påskeferie? I dag vet vi at både frivillige og syklistere har latt fjell være fjell. I år er det FOCC Bånn Gass og sykkel som gjelder i påska. Dette kom virkelig til syne da vi 21. mars åpnet for påmelding til rittet. Tror ikke jeg tar hardt i når jeg påstår at det sør for Lillehammer aldri har vært større pågang for å delta i et norsk turritt.

Ser vi på turrittene som arrangeres rundt om det ganske land, ser vi farten i feltet blir større og større. Så også knivingen og kampen om posisjonene. Selv om vi har utplassert vakter i alle kryss, har lederbiler foran hvert felt og et beredskapsapparat på plass dersom uhellet skulle inntreffe, oppfordrer vi innstendig om at hver rytter må vise hensyn og ikke ta unødige sjanser. Vi håper at vi også i år klarer å gjennomføre arrangementet uten de store uhell. Men her har dere ryttere et ekstra stort ansvar. Dere sykler på veier som er åpne for øvrig trafikk, så det er de vanlige trafikkreglene som gjelder. **Kjør hardt, men hensynsfullt!**

Selv om skiene og snøen er byttet ut med sykkel og asfalt, ønsker vi likevel å skape litt påskestemning. Er vi heldig så kommer vi til å kjenne sola varme godt i kinna. Grillpølser hører jo også med til påska. Det får både publikum og deltakere så mange de vil av. Videre skal dere ikke se bort i fra at det blir en viss "appelsin og Kvikk Lunsj-faktor". Vi håper rett og slett at FOCC Bånn Gass blir en flott avslutning på påska 2014.

Så ønsker vi å rette en stor takk til samtlige i dugnadsgjengen og alle støttespillere. Alt fra vakter til sponsorer. Dere gjør det mulig å arrangere et feiende flott sykkelritt på Fevik. Og nettopp takket være denne innsatsen og/eller bidraget, klarer vi å levere et godt resultat rent økonomisk. En del av overskuddet ønsker vi å dele med andre som trenger det mer enn oss. I år gir vi derfor deler av overskuddet til Foreningen for hjertesyke barn i Aust-Agder. Denne foreningen jobber for å ivareta interessene til barn og unge med medfødt hjertefeil, samt deres familier. Vi tror og håper at vårt lille bidrag hjelper til i dette arbeidet.

Til slutt gjenstår det bare å si. **LYKKE TIL ALLE SAMMEN!**

«I løpet av 71 timer var samtlige 300 plasser revet bort. Vi takker for tillitten og håper vi kan gi både deltakere og publikummere en fantastisk sykkelopplevelse før, under og etter rittet». Rittleder Gruber

STARTPULJENE



Gruppe 1: Bånn Gass

Estimert sluttid på 1t 55m (snittfart=40,5 km/t)

Dette er gruppa for de aller sterkeste og de som tåler gjentatte fartsøkninger over enhver bakketopp. I fjor ble det delt seier mellom FOCCs egen Shiny Schinnes og GSKs Torleif "Tannhjul" Kleppe. Sistnevnte har med det vunnet begge utgavene av FOCC Bånn Gass. Klarer han en tredje...? En ting er sikker, den som skal slå Torleif i mål må lede med flere sykkellengder ut av siste sving.

Gruppe 2: Rekordjagerne

Estimert sluttid på 2t 00m (snittfart på 38,5 km/t)

Det skal ikke mye taktisk kjøring i Bånn Gass-gruppa før Rekordjagerne kjører fortere. Dette er pulja for syklister som klarer å holde høy fart over lang tid og det er nok mange i denne gruppa som like gjerne kunne stilt opp i Bånn Gass-gruppa. Farten kommer til å være høy, og det kreves mange timer på sykkelen hvis du skal klare å følge denne gruppe hjem.



Gruppe 3: FevikBussen

Estimert sluttid på 2t 15m (snittfart på 34,5 km/t)

Dette er krysning mellom de klassiske tur 1- og tur 2-puljene. Gruppa vil tjene på å roe det litt ned i bakkene, for så å skru opp farten på slettene. Samarbeidet i gruppa vil være en avgjørende rolle å komme i mål til estimert tid. Med god rullekjøring på slettene vil en kunne oppnå nærmest samme toppfart som gruppene Rekordjagerne og Bånn Gass.

Gruppe 4: Pepsi Max

Estimert sluttid på 2t 30m – 3t (snittfart på 26-31 km/t)

Dette er gruppa for de som ønsker seg en flott tur på sykkelen. Gruppa passer godt for de som debutterer på sykkelsetet hvor selve gjennomføringen er viktigere enn sluttiden. Gruppa splittes som regel fort opp i mindre grupper, og dermed vil du mest sannsynlig finne andre syklister som holder samme fart og nivå som deg sjøl. Antageligvis er det blant Pepsi Max-syklistene vi finner "dagens prestasjon".



Arenakart





INFORMASJON OM BÅNN GASS

Her finner du viktig informasjon om arrangementet

Sekretariat og henting av startnummer

Sekretariatet åpner kl 0900 for utdeling av startnummer. Helårslisens må vises ved utlevering.

Parkering

Behov for parkeringsplass til bilen sin henvises det til tilgjengelig parkeringsplasser på følgende området:

- Meny Fevik øvre plan
- Rimi Fevik
- Fevik Skole (innkjøring rett før målbuen)
- Gamle Fevik Senter
- Fevik Stadion/Båthavn

Garderober og toalett

Garderoberne i Fevikhallen er åpne for omklledning og dusj. Disse vil åpnes kl 9 og stenges kl 15.

Det er også toaletter i garderoberne.

Masterbil

Det vil være en master-bil i front av alle 4 puljer som kjører i kontrollert og rolig fart fra start Fevik Senter til og med fotgjengerfelt i kryss på Hausland. Bilen vil deretter ligge i front av den respektive puljen resten av rittet. Bak siste pulje/rytter vil det kjøre en oppsamlersbil for å sørge for at alle kommer seg trygt gjennom løypen.

Drikkestasjon

Det er satt opp drikkestasjon ved vending i Lillesand (Tingsaker/Svåbekk).

Sikkerhet

Løypevakter vil stå plassert i uoversiktlige kryss og rundkjøringer. Merk at løypevaktens primære oppgave er å varsle/stoppe kjøretøy når syklistene kommer. Det er ikke løypevaktens oppgave å vise riktig vei for syklistene.

FOCC Bånn Gass er et turritt og arrangeres etter NCF sitt reglement:

- Det er påbudt med CE-godkjent hjelm
- Trafikkreglene skal overholdes
- Langing skal foregå på høyre side av vegen
- Langing og hjelp fra kjøretøy i fart er ikke tillatt
- Dersom en rytter ikke følger veitrafikkreglene, kan arrangøren diskvalifisere rytteren

FOCC Bånn Gass legger stor vekt på sikkerheten til deltagerne og trafikanter for øvrig. Dette medfører blant annet at "snarveier" gjennom feil side av rundkjøringer eller midtrabatter vil føre til diskvalifisering.

Utsatte kryss

Løypetraseen inneholder flere venstresvinger hvor deltagerne har vikeplikt for øvrige trafikanter. Selv om det blir utplassert løypevakter, ønsker vi å gjøre deltagerne spesielt oppmerksomme på disse stedene og oppfordrer samtidig alle til å opptre spesielt varsomt der.

1. Kryss ved Fevik Legesenter ut på RV420
2. Kryss Resvik Bedehus ned mot Landvik Kirke
3. Kryss Landvik Kirke
4. Kryss Bergemoen, ved retur fra Lillesand
5. "Kryssen" ved Frivold/Opplandsveien, ved retur fra Lillesand
6. Kryss Vik
7. Kryss Esketveit
8. Kryss inn til Fevik Senter

Sanitet og beredskapsplan

Ved alvorlige ulykker: Ring 113, ambulanse.

Ambulansetjenesten er på forhånd informert om sykkelrittet og er klare til tjeneste. Informer også rittledelsen ved Hans "Gruber" Tveitereid, telefon nummer 95 12 44 88.

Rittet har egen sanitetsbil som er klar til å støtte mindre skader som skrubbsår og lignende.

300



**Påbudt med
hjelm**





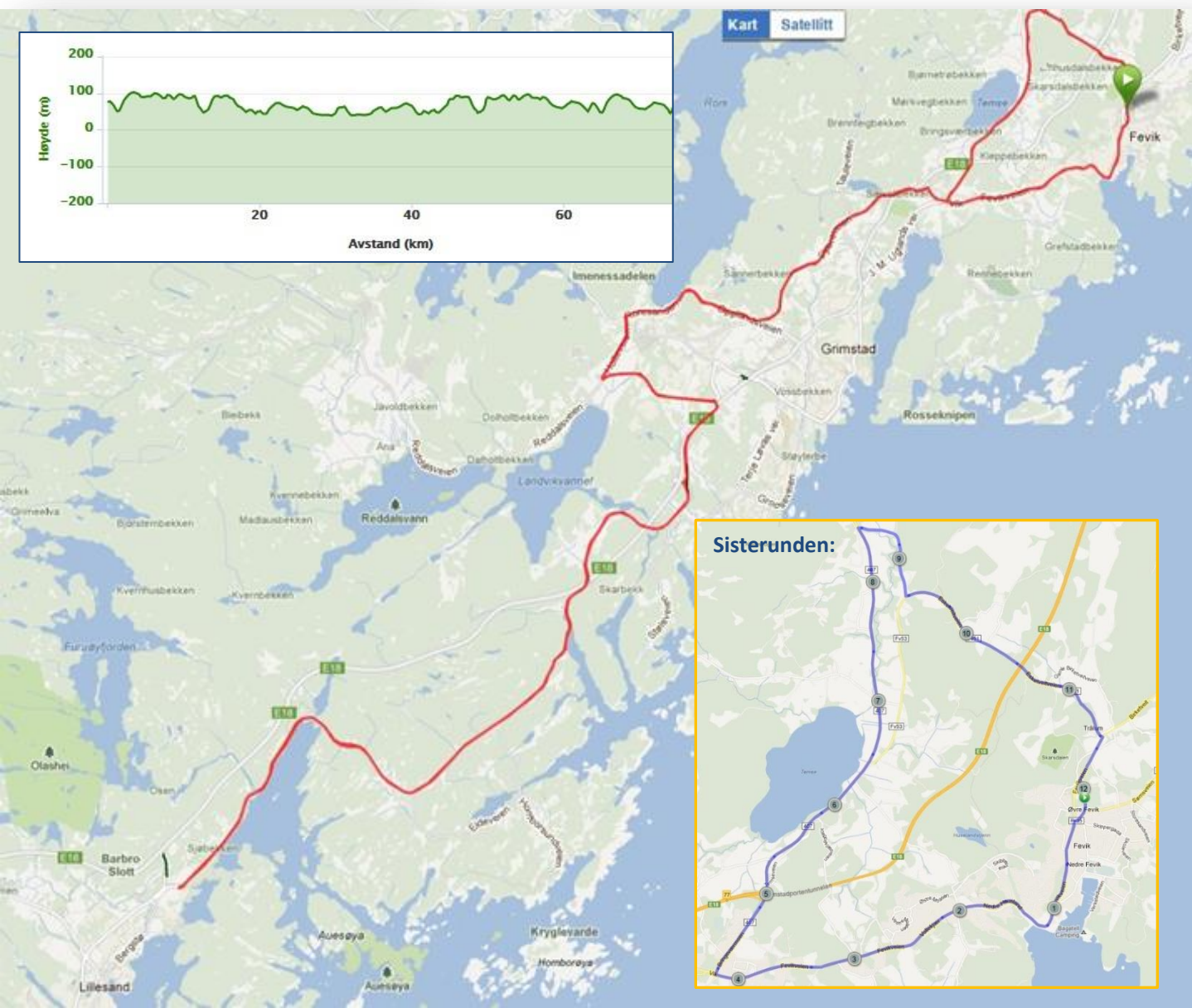
LØYPEBESKRIVELSE



Fevik & Omegn Cycle Club inviterer til en rask og forholdsvis flat trasé. Likevel har løypa innslag av småkneiker som garantert vil innby til bruddforsøk og høy fart! Løypa er 77km lang.

Løypa starter på Fevik Senter. Deretter sluses rytterne gjennom Fevik sentrum hvor man får smake følelsen av ekte brostein :-). Videre sykles det forbi Strand Hotel Fevik, videre til Vik, over Dømmesmoen og deretter rettes kursen mot Roresanden og Landvik Kirke hvor man svinger til venstre og opp bakken til Bergemoen. Så sykles det over broa (over E18), og videre inn på gamleveien mot Lillesand. Man følger så gamle E18 helt til den første rundkjøringen like før Lillesand Senter. Her vender rytterne, og sykler tilbake samme vei. Når rytterne er tilbake på Vik, svinges det av mot Rygene (gamle E18), og etter Temse (før Rykenefossen) tar man av til høyre og sykler over Birketveit før man vender tilbake til Fevik Senter. Rytterne passerer målområdet, og det vil ringes i kubjella! Da skal syklistene ut på en liten sisterunde som går til Vik, videre til Temse, over Birketveit, og til slutt målgang på FEVIK.

Vaktsjef: Lars "KaffeLars" Bergsaker



Lien's Konditori

Vi sykles på Liens konditori

Det er lite som kan måle seg med duften av nybakte kremløtter, ferske wienerbrød, eller et stort stykke gammeldags bløtkake med kaffe. Er man på sykkelturn blir et slikt stopp kultur, og er ofte det store høydepunktet. Tar man turen et stykke inn i skogen, opp en bakke, rundt en sving og nedi dumpa, kommer man frem til et konditori som garantert vil gi deg det du ønsker under din pause fra landeveien. Liens Konditori ligger sentralt plassert i Osedalen i Froland, og har gjennom tiår servert både snitter, smørbrød og bakevarer til slitne syklister.

Det er med stolthet at FOCC kan presentere Liens Konditori som rittets hovedsponsor. Dette bakeriet har lenge vært FOCC sin favoritt sykkelkafe, så det er en glede å få de med på laget.



Reidun Lien har drevet dette koselige stedet i Froland siden 1987, og setter stor pris på besøk av syklister. Her kan du nyte din kopp kaffe enten inne i den trivelige kafeen, eller ta med deg godsakene ut i sitteavdelingen i sola.

Se godt på startnummeret ditt. Der finner du Liens Konditori sin logo. Så neste gang du passerer Frolandskysten, anbefaler vi deg å ta turen innom Reidun for et kakestopp. Og mens du sitter og koser deg med din favorittkake, kan du flippe opp telefonen og sende en hilsen til oss andre med #Lienskonditori.

Kos deg med kakestykket. Du fortjener det!





PORTRETT

Christian «Shiny» Schinnes

Fevik & Omegn Cycle Club

© May Elin Aune

Christian Schinnes kom til FOCC i 2011. Da han tråkket sine første mil på landeveien, var hans sykkelkarriere så langt preget av et par år på rufsete skogsveier og stier med ballongdekk. Lite ante man da om Fevik-guttens kapasitet på den harde asfalten. I 2013 beviste Christian hva som bor i han. Etter en nervepirrende avslutning på fjorårets Bånn Gass, kjempet han seg inn til delt førsteplass side om side med selveste Torleif «Tannhjul». I tillegg til å være rask som lynet, er Christian en av feltets blideste menn. Se opp for Christian «Shiny»!

Christian startet som så mange andre, med sykling i relativt voksen alder. Som Fevik-gutter flest har han hatt sine omganger på gressmatten med lærkula, men det var ikke fotballen som Christian brukte mest tid på i ungdommen. Det var langt mer spennig idrett som skulle få den blide gutten fra Haugenes sin oppmerksomhet. Med nypresset bukse, splitt i skjorta og kjemmet hår, beveget Shiny seg over parketten så elegant at selv dommer Fløysvik hadde blitt mo i knærne. Etter mange år innen selskapsdans med både tango, polka og vals, er det ikke rart at denne gutten ser elegant ut på sykkelen.

«Da han ikke gjorde det, bestemte jeg meg for å prøve selv... støtet og kjørte det jeg kunne. Til stor forundring så klarte jeg og komme opp og forbi rytteren foran. Det jeg ikke hadde kontroll på var at Tannhjul lå "klistra" til hjulet mitt» Christian Shiny





Shiny ble stolt medlem av FOCC i 2011, og har siden vært en av de ivrigste i klubben. Han har syklet flere turritt, men stilte for første gang i den raskeste pulja i Bånn Gass 2013, og for en debut det ble! Shiny hadde trent godt i løpet av vinteren og følte seg pigg før start. Planen hans var å sitte med så lenge som mulig, spare krefter til slutten og ta spurten. Han var også mentalt forberedt på å grave dypere enn noen gang før, og med denne kombinasjonen gikk han altså til topps i fjorårets utgave av Bånn Gass.

Christian forteller hvordan han selv opplevde seieren: «I det vi svingte opp Trålumbakken for siste gang, lå jeg i en liten gruppe i fronten. Per Eskeland fra Gjerstad hadde kommet løs og lå et stykke foran oss andre. Tannhjul var også i gruppa mi, og jeg ventet egentlig på at han skulle gå etter for så ta hjulet hans. Da han ikke gjorde det, bestemte jeg meg heller for å prøve selv og støtet og kjørte det jeg kunne. Til stor forundring så klarte jeg og komme opp og forbi rytteren foran. Det jeg ikke hadde kontroll på var at Tannhjul lå "klistra" til hjulet mitt». Resten av historien kjenner vi. Tannhjul og Shiny krysset mållinjen likt, og delte altså 1.plassen, sjampisen og halve Fevik.

Skal vi tro Christian selv, blir det ekstra hardt å krysse mållinjen først i år også. I tillegg til flere sterke ryttere fra lokalmiljøet, finner vi selvsagt Torleif Tannhjul på startlisten.

Nypussede dansesko er byttet ut med blanke legger, kjemmet hår med hjelm, men antrekket er fortsatt like stilfullt som på parketten. På startstrekken stiller Shiny også med sitt ess i ermet. Når melkesyren står ut av øra på de andre, tar han frem de rolige bevegelsene til svanen i en klassisk vals, eller en aggressiv matador i sin tango. Vinnerformelen til Christian fra 2013 skal gjenbrukes i år, og målet er pallen. Hadde han sagt dette i fjor, hadde vi trodd han spøkte.

Det gjør vi ikke nå.

«Torleif Tannhjul vil nok i kjent stil gjøre sitt ytterste for å kunne stå på øverste trinn for tredje året på rad. Ryktene sier også at Øystein Blom Olsen fra Åsane stiller til start. Han er rå, og blir garantert å regne med. Sammen med Mathias Skjold fra GSK, danner nok disse tre favorittene» Christian Schinnes

Profiler



Bjørn Olav Raknes, ACC Gruppe 1, Bånn Gass

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Gjøre det mye bedre enn i fjor og ikke minst ikke miste feltet allerede i Strand bakken:-) Henge med feltet helt inn.

Hva er hovedmålet ditt for sesongen?

Skal kjøre mange ritt, og prøve å gjøre det best mulig. Skal blant annet kjøre NC masters i år. Landevei og terreng maraton kanskje:-)

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren?

Oppkjøringen til årets sykkelsesong tror jeg at er i rute. Trent tålig bra gjennom vinteren. Syklet på balanse rulla og gått på ski:-)

Ski eller sykkel i påska?

Påska skal tilbringes på sykkelsetet med og uten familien.

Siren Breidalen Wulff, KCK, Gruppe 2, Rekordjagerne

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Håper å klare å henge med pulje 2 (rekordjagerne) til mål. Dette er årets første ritt og gjennomkjøring før norgescup helgen etter, så håper på litt fart i beina

Hva er hovedmålet ditt for sesongen?

Er fremdeles usikker. Hovedmål: Bli bedre enn i fjor. Har vel egentlig 3 sesongmål mål: 1: Pallplass i NM lagtempo med KCK. 2: Pallplass i VM for master (dette er et litt hårete mål!). 3: Minst én topp 10-plassering i norgescup.

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren?

Har trent bra gjennom vinteren. Har hatt anledning til å trene en del økter med wattmåling, noe som gir en god rettesnor på intensitetsstyringen. Har trent mer enn i fjor.

Ski eller sykkel i påska?

Det blir både ski og sykkel i påska Er på Mallorca og sykler uken før påske, dermed blir påskeuken en relativt rolig uke som tilbringes delvis på hytte. Påsken avsluttes med Bånn Gass.



Mathias Skjold, GSK Gruppe 1, Bånn Gass

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Jeg skal sørge for at ingen fra FOCC vinner ☺

Hva er hovedmålet ditt for sesongen?

Kjøre bra i Norgescup og NM

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren?

Har trent godt gjennom vinteren og ser frem til en god sesong.

Ski eller sykkel i påska?

Bli bare sykkel i påska.

Profiler



Erik Tandberg, Vennesla OCK Gruppe 1, Bånn Gass

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?
Forventer BÅNN GASS

Hva er hovedmålet ditt for sesongen? Hovedmålet denne sesongen er å gjøre en solid innsats for gruppen 4:59:59 til Hovden 24. Mai.

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren? Oppkjøringen har vært bra og bedre enn på flere år. En del turer ute i svært dårlig vær.

Ski eller sykkel i påska?

Påskan vil nok inneholde mest sykkel. Må jo holde beina varme til Bånn Gass;)

Steffen Johansen, FOCC, Gr 1, Bånn Gass

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?

Er litt spent på formen siden dette blir første rittet siden uhellet i fjor. Satses på å sitte med inn. Samtidig så er vi jo ganske mange FOCCere så vi må kanskje finne på noe sprell.

Hva er hovedmålet ditt for sesongen?

Hovedmålet for sesongen blir å dunke opp til Hovden på en respektabel tid. I tillegg til lange kaffestopp med Godguten;-)

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren? Oppkjøringen har vært en del opptrening, men ellers så har jeg fått trent greit. Syklet blant annet Paris-Roubaix for en drøy uke siden.

Ski eller sykkel i påska?

Sykkel selvfølgelig!



Annar Gaustad, Blindleia CK, Gruppe 2, Rekordjagerne

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?
Forventninger: Fint vær og mye kake

Hva er hovedmålet ditt for sesongen?

Har vel egentlig ikke noe hovedmål. Tar alt når det kommer. Skal prøve å bli med på de fleste rittene i nærheten + et og annet litt lengre unna

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren? Har fått en ekstremt god oppkjøring i år. 2 turer til Italia og 1 til Mallorca i oppkjøringen! Kanskje det gjør at jeg kan følge med rekordjagerne helt inn?

Ski eller sykkel i påska? Blir helt klart sykkel!



Profiler



Per Christian Eidevik, Kjekkas IF, Gruppe 1, Bånn Gass

Hvilke forventninger har du til årets FOCC Bånn Gass?


Har forventninger til at fjorårets kanon arrangement blir toppet i år og at jeg får lov til å sprette champisen selv (sur 4. plass i fjor)

Hva er hovedmålet ditt for sesongen? NM Eidsvoll

Hvordan har oppkjøringen vært til årets sykkelsesong? Har du trent godt gjennom vinteren? Meget bra oppkjøring med 2 fantastiske treningsopphold på Gran Canaria og Sierra Nevada, sistnevnte anbefales på det sterkeste som ett godt alternativ til Majårka.

Ski eller sykkel i påska?

SYKKEL hele året

sammen for en  en idrett
antidoping.no

Sykkelsport 

YT®


TINE


Lien's Konditori

Sykkelsport 

YT®

EHS
ProShop

EHS
ProShop

sammen for en  en idrett
antidoping.no

"FOCC har siden etablering av klubben alltid hatt et godt forhold til Sykkelsport som ligger i Vestregate i Arendal. Denne flotte sykkelbutikken blir drevet av Trond Gundersen som gjennom årenes løp alltid har stilt opp for det lokale sykkelmiljøet på Sørlandet. Trond er kjent som en serviceinstilt mann, noe vi kjenner igjen fra hans jobb med vaffelpresssa fra tidligere ritt hvor han i tillegg til å tilby sykkelservice, også serverte varme vafler til syklistene. FOCC gav han derfor tilnavnet "VaffeTrond".

"Har du et sykkelmekanisk problem, Sykkelsport tar saken"

... Rittleder Gruber

I dag er vi heldige å ha Trond og Sykkelsport til stede her hos oss. De kan tilby både gode produkter fra butikken sin, og gi sykkelservice til deg som deltager. Har du et sykkelmekanisk problem, Sykkelsport tar saken. Sykkelsport har også bidratt med energibaren fra High5 som deltagerne får i premieposen din. Alt skal dermed ligge til rette for at både sykkel og sult får riktig tilsyn for deg både før og under rittet.

Vi takker Sykkelsport for bidraget, og oppfordrer alle til å ta turen innom Sykkelsport sin stand på rittdagen og ikke minst ta turen innom sykkelbutikken i Arendal. Der har Trond alltid gode tilbud og den beste servicen."



Sjur takker "VaffeTrond" for god teknisk hjelp med sykkelen under Herefoss Rundt forrige sesong



STARTLISTE Gruppe 1; Bånn Gass

Str	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Pulje
1	Torleif	Kleppe	Grimstad SK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
1	Christian	Schinnes	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
3	Ron	Astrup	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
4	Stian	Haugen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
5	Ragnar	Holvik	Fevik og Omegn CC	M50-59	Pulje 1 - Bånn Gass
6	Steffen	Johanssen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
7	Patrik	Johansson	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
8	Frode	Novik	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
9	Stig	Solberg	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
10	Haakon	Stenbeck	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
11	Dag Frode	Svendsen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
12	Stig	Axelsen	Arendal CC	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
13	Petter	Bilstad	Arendal CC	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
14	Stian	Flaten	Arendal CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
15	Kim Andre	Forsberg	Arendal CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
16	Rolf	Grude	Arendal CC	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
17	Torstein	Kristiansen	Arendal CC	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
18	Stian	Lillevåje	Arendal CC	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
19	Øystein	Røneland	Arendal CC	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
20	Einar Rafdal	Solberg	Arendal CC	M50-59	Pulje 1 - Bånn Gass
21	Odd Eirik	Olsen	Åsker CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
22	Morten	Arentz-Grastvedt	Blindleia CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
23	Sigbjørn	Børvik Sivertsen	Blindleia CK	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
24	Kenneth	Horne-Olsen	Blindleia CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
25	Stian	Sjølund	Blindleia CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
26	Kristian	Pedersen	Dølemlø IL Sykkel	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
27	Tom Helge	Pedersen	Dølemlø IL Sykkel	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
28	Lars Tommy	Nedland	Flekkefjord SK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
29	Sigurd	AUSTEFJORD	Grimstad SK	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
30	Tiril	Bjønnnes	Grimstad SK	K20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
31	Tor-Einar	Bringaker	Grimstad SK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
32	Jan Kristian	Frivold	Grimstad SK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
33	Sindre	Levinsen	Grimstad SK	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
34	Trond	Lunåshaug	Grimstad SK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
35	Anders Solhjem	Nielsen	Grimstad SK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
36	Espen	Nordtveit	Grimstad SK	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
37	Camilla	Seland Ellefsen	Grimstad SK	K20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
38	Mathias	Skjold	Grimstad SK	M17-19	Pulje 1 - Bånn Gass
39	Gjermund	STEINSLAND	Grimstad SK	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
40	Sondre	Thomassen	Grimstad SK	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
41	Ole Morten	Aasgrav	IL Skarphedin	M50-59	Pulje 1 - Bånn Gass
42	Per Christian	Eidevik	Kjekkås IF	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
43	Sturle	Dahl	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
44	Anders	Forberg	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
45	Per Gudmund	Foss	Kristiansands CK	M50-59	Pulje 1 - Bånn Gass
46	Asbjørn	Hilde	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
47	Ståle	Huse	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
48	Rune	Høigaard	Kristiansands CK	M50-59	Pulje 1 - Bånn Gass
49	Øyvind	Klausen	Kristiansands CK	M50-59	Pulje 1 - Bånn Gass
50	Brian	Lindebæk-Nielsen	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
51	Frode	Lomeland	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
52	Rune	Mykland	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
53	Ole Christian	Myrmel	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
54	Kjell Yngvar	Nilsen	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
55	Steinar	Vigsnes	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
56	Trond Even	Wanner	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
57	Christian	Wulff	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
58	Preben	Gundersen	Lund CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
59	Anders	Jacobsen	Lund CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
60	Øystein	Dahl	Mandal CK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
61	Mathias	Vea	SK Lyngdal & Omegn	M20-29	Pulje 1 - Bånn Gass
62	Trond	Aarstad	Tvedestrand & Omegn SK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
63	Dag	Solberg	Ullevål SK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
64	Bjørn	Nilsen	Vegårshei IL Sykkel	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
65	Runar	Skuggevik	Vegårshei IL Sykkel	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
66	Pål	Bjørke	Vennesla OCK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
67	Kjell Einar	Gaustad	Vennesla OCK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
68	Frode	Gjengaar	Vennesla OCK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
69	Geir Adler	Gundersen	Vennesla OCK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
70	Dagfinn B.	Lie	Vennesla OCK	M40-49	Pulje 1 - Bånn Gass
71	Andreas	Nordal	Vennesla OCK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
72	Erik	Tandberg	Vennesla OCK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
73	Øystein	Blom-Ohlen	Åsane CK	M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
74	Glenn	Jenssen		M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass
75	Raymond André	Tellefsen		M30-39	Pulje 1 - Bånn Gass



STARTLISTE Gruppe 2; Rekordjagerne

Str	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Pulje
76	Karsten	Anfinsen	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
77	Bjørn Egil	Bakke	Arendal CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
78	Steinar	Boye	Arendal CC	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
79	Trond	Båsland	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
80	Thomas	Christensen	Arendal CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
81	Anders	Fjøsne	Arendal CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
82	Roger	Homdrom	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
83	Frode	Johansen	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
84	Torben	Lauritsen	Arendal CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
85	Preben	Liltved	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
86	Lars	Lislegard-Bækken	Arendal CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
87	Jon	Lyshaug	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
88	Bjørn Ove	Pedersen	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
89	Bjørn Olav	Raknes	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
90	Tom-Ronald	Rudslø	Arendal CC	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
91	Morten	Råna	Arendal CC	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
92	Gunnar	Sagedal	Arendal CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
93	Pål Bjarne	Fosse	Arendal Triathlon	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
94	Annar	Gaustad	Blindleia CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
95	Vegar	Strømman	Blindleia CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
96	Bjørn	Østby	Blindleia CK	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
97	Stian	Dalen	Eidanger IL	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
98	Tor Einar	Løberg	Eidanger IL	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
99	Kristoffer	Andersson	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
100	Bjørn Martin	Byberg	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
101	Rob	Dadson	Fevik og Omegn CC	M20-29	Pulje 2 - Rekordjagerne
102	Eivind	Halaas	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
103	Svein Inge	Johnsen	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
104	Bjørn Thomas Dr	Kjølsrud	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
105	Trond	Nilsen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
106	Håvard	Orlien	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
107	Espen	Ribe	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
108	Trond	Sandberg	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
109	Arnstein	Sunde	Fevik og Omegn CC	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
110	Kevin	Svenningsen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
111	Martin	Tesaker	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
112	Dag Magne	Vedå	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
113	Bjørn	Berntsen	Froland SK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
114	Trond	Skåland	Froland SK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
115	Ulf	Eriksen	Grenland SK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
116	Morten Skoland	Andreasen	Grimstad SK	M17-19	Pulje 2 - Rekordjagerne
117	James	Chalmers	Grimstad SK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
118	Børre	Githmark	Grimstad SK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
119	Halvard	Hinlo	Grimstad SK	M20-29	Pulje 2 - Rekordjagerne
120	Aurora	Nilsen	Grimstad SK	K20-29	Pulje 2 - Rekordjagerne
121	Audun	Stea	Grimstad SK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
122	Arne Kristian	Viken	Grimstad SK	M20-29	Pulje 2 - Rekordjagerne
123	Hans	Fosselie	Kristiansands CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
124	Jens Gunnar	Haugen	Kristiansands CK	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
125	Pål-Johan	Nedal	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
126	Bendik	Olsenn	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
127	Rune	Peersen	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
128	Øyvind	Skjeggstad	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
129	Jarand	Sørsdal	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
130	Siren	Wulff	Kristiansands CK	K40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
131	Morten	Andersen	Lund CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
132	Thomas	Engebretnsen	Lund CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
133	Geir	Gregersen	Lund CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
134	Sindre	Gundersen	Lund CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
135	Bård	Javnes	Lund CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
136	Tore	Kvarsnes	Lund CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
137	Trond-Lauritz	Larsen	Lund CK	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
138	Joar Nilsen	Lohne	Lund CK	M20-29	Pulje 2 - Rekordjagerne
139	Karl-Tore	Østhus	Lund CK	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
140	Rolf	Aasland	Otra IL Sykkel	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
141	Ted	Haugen	Otra IL Sykkel	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
142	Arild	Nicolaysen	Otra IL Sykkel	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
143	Sigurd Solberg	Tånes	Otra IL Sykkel	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
144	Even	Ask	SK Rye sykkel	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
145	Espen	Udjus	Sport 1 Grimstad	M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne
146	Christian	Kølling	TT4	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
147	Sveinung	Aas	Vegårshei IL Sykkel	M40-49	Pulje 2 - Rekordjagerne
148	Frode	Jensen	Vennesla OCK	M50-59	Pulje 2 - Rekordjagerne
149	Ole Andre	Sødal	Vennesla OCK	M20-29	Pulje 2 - Rekordjagerne
150	Sven Andre	Svensson		M30-39	Pulje 2 - Rekordjagerne

STARTLISTE

Gruppe 3; FevikBussen

Str	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Pulje	T
151	Jørn	Gotaas	Arendal CC	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
152	Oddvar	Gundersen	Arendal CC	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
153	Leif	Henriksen	Arendal CC	M60-69	Pulje 3 - Fevikbussen	
154	Jørgen	Lauvrak	Arendal CC	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
155	Rudi	Lilleødegård	Arendal CC	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
156	Rune	Pedersen	Arendal CC	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
157	Vetle	Aaltvedt	Eidanger IL	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
158	Jens	Berentsen	Eidanger IL	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
159	Sondre	Eklund-Larsen	Eidanger IL	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
160	Stian Korsviken	Engedal	Eidanger IL	M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	
161	Kjetil	Haugersveen	Eidanger IL	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
162	Tobias	Immerstein	Eidanger IL	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
163	Espen	Krossli	Eidanger IL	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
164	Alexander	Mæhlum	Eidanger IL	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
165	Trond	Nygård	Eidanger IL	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
166	Rune	Olsen	Eidanger IL	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
167	Per	Sortedal	Eidanger IL	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
168	Asulv	Vrålstad	Eidanger IL	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
169	Bjørn	Birkeland	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
170	Preben	Henriksen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
171	Dan Benny	Lassenes	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
172	Jan Ove	Lassenes	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
173	Geir	Nårstad	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
174	Svein Ivar	Trondahl	Fevik og Omegn CC	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
175	Tor	Tveitereid	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
176	Tore	Birkedal	Froland SK	M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	
177	Nils Ove	Bjørkli	Froland SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
178	Tore	Breimyr	Froland SK	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
179	Jan Erik	Kilen	Froland SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
180	Ronni	Løite	Froland SK	M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	
181	Bjørn	Oddsens	Grenland SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
182	Lars	Sigurdson	Grenland SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
183	Stian	Antonsen	Grimstad SK	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
184	Stian Benny	Bufllaten	Grimstad SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
185	Fredrik	Bødtker	Grimstad SK	M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	
186	Bjarne	Helleland	Grimstad SK	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
187	Bernard	Olsen	Grimstad SK	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
188	Stein Ove	Skjold	Grimstad SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
189	Lars André	Tønnesøl	Grimstad SK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
190	Preben	Ankersen	Grimstad Triathlon	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
191	Hans	Haugen	Lund CK	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
192	Anders Magnus	Kvinlaug	Lund CK	M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	
193	Harald August	Murstad	Lund CK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
194	Grunde	Olimstad	NTNUI	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
195	Egil	Bjorå	Otra IL Sykkel	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
196	Dag Erik	Haugen	Otra IL Sykkel	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
197	Christian Schwarz	Ellefson	Skagerrak Sportsklubb	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
198	Frode	Johansen	Skagerrak Sportsklubb	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
199	Christian	Pritchard-Davies	Stavanger Triathlon Klubb	M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
200	Kai	Larsen	Tvedestrand & Omegn SK	M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
201	Henning	Orre	Tønsberg CK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
202	Terje	Sødal	Vennesla OCK	M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
203	Roald	Ankersen		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
204	Trygve	Arnevig		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
205	Thomas	Askildsen		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
206	Trond	Berli		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
207	Håkon	Bilstad		M17-19	Pulje 3 - Fevikbussen	
208	Ronny	Eriksen		M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
209	Kjetil	Erlandsen		M17-19	Pulje 3 - Fevikbussen	
210	Tobias	Fosse		M17-19	Pulje 3 - Fevikbussen	
211	Anders	Fossing		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
212	Sven Erlend	Grashei		M17-19	Pulje 3 - Fevikbussen	
213	David	Haltorp		M50-59	Pulje 3 - Fevikbussen	
214	Knut	Haslund		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
215	Kay	Haugen		M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
216	Håkon	Kile		M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	
217	Nikolai	Møller		M17-19	Pulje 3 - Fevikbussen	
218	Robert	Odberg		M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
219	Tor	Olsen		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
220	Nikolai	Pettersen		M17-19	Pulje 3 - Fevikbussen	
221	Ronny	Pettersen		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
222	John André	Ridola		M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
223	Sverre	Sandberg		M30-39	Pulje 3 - Fevikbussen	
224	Morten A.	Vardaasen		M40-49	Pulje 3 - Fevikbussen	
225	Bjørn	Vigre		M20-29	Pulje 3 - Fevikbussen	



STARTLISTE

Gruppe 4; Pepsi Max

Str	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Pulje
226	Kurt	Nedenes	ACC	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
227	Tone	Hermansen	ACC/Sparebanken Sør BIL	K50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
228	Grethe	Boye	Arendal CC	K50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
229	Rune	Frydenberg	Arendal CC	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
230	Beate	Jensen	Arendal CC	K20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
231	Niels Petter	Johansson	Arendal CC	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
232	Kristian Lund	Kristiansen	Arendal CC	M20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
233	Rene	Olsen	Arendal CC	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
234	Vegard	Tveide	Arendal CC	M20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
235	Rolf	Schanke	Blindleia CK	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
236	Arne	Svensøy	Bærum OCK	M60-69	Pulje 4 - Pepsi Max
237	Christina	Abrahamsen	Eidanger IL	K30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
238	Tor	Haugehåtteit	Eidanger IL	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
239	Lars-Martin	Holler	Eidanger IL	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
240	Ronny	Johnsen	Eidanger IL	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
241	Margit	Løk	Eidanger IL	K40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
242	Trine-Lise	Thomassen	Eidanger IL	K30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
243	Mariann	Uldal	Eidanger IL	K40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
244	Tone Scheie	Vråistad	Eidanger IL	K30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
245	Pål	Wilhelmsen	Eidanger IL	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
246	Marianne	Årdalen	Eidanger IL	K40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
247	Kjell-Trygve	Ørsmønen	Fevik og Omegn CC	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
248	Tor-Erik	Thorjussen	Fevik og Omegn CC	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
249	Aldin	Johansen	Froland SK	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
250	Wojciech	Krywon	Froland SK	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
251	Leif	Andreassen	Grimstad SK	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
252	Carsten	Askildsen	Grimstad SK	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
253	Morten	Blom	Grimstad SK	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
254	Knut Erik	Bonnier	Grimstad SK	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
255	Sverre	Engebretsen	Grimstad SK	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
256	Anita	Espenes	Grimstad SK	K30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
257	Karsten	Hansen	Grimstad SK	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
258	Renate	Heen	Grimstad SK	K40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
259	Lars Magne	Jensen	Grimstad SK	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
260	Knut Jostein	Lien	Grimstad SK	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
261	Stig Harald	Moen	Grimstad SK	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
262	Ann-Theres Mos	Pedersen	Grimstad SK	K40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
263	Beate	Sommer	Grimstad SK	K50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
264	Bonny	Stiansen Bach	Grimstad SK	K50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
265	Jarle	Storrem	Grimstad SK	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
266	Geir	Tørå	Grimstad SK	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
267	Kai	Knudsen	Kristiansand Student IL	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
268	Audun	Eide	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
269	Tommy	Hansen	Kristiansands CK	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
270	Knut-Erik	Lyngroth	Trucknor AS	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
271	Gunn	Langmyr	Tvedestrand & Omegn SK	K40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
272	John Terje	Langmyr	Tvedestrand & Omegn SK	M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
273	Tommy	Grevsen	Tveit IL	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
274	Arnt Rune	Karlsen	Tveit IL	M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
275	Morten	Nygård	Tveit IL	M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
276	Kristian	Sklett Larsen	Vennesla OCK	M20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
277	Hans Henrik	Bakke		M50-59	Pulje 4 - Pepsi Max
278	Ola Skei	Bekken		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
279	Kurt Richard	Bjelland		M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
280	Lasse	Dahl Nilssen		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
281	Tor Andre	Haagensen		M20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
282	Espen	Haldorsen		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
283	Preben	Hansen		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
284	Håvard	Haugland		M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
285	Per Yngvar	Hodnebrog		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
286	Rune	Hovland		M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
287	Rune	Hystad		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
288	Øyvind	Johansen		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
289	Lisbeth	Jørgensen		K30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
290	Christian	Knarvik		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
291	Frode	Kristiansen		M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
292	Hilde	Letvik		K30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
293	Bo Andre	Longum		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
294	Joachim R.	Magelssen		M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
295	Endre	Nyhagen		M20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
296	Kenneth	Omholt		M20-29	Pulje 4 - Pepsi Max
297	Per Christian	Pedersen		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
298	Preben	Skretteberg		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max
299	Petter	Stabell		M40-49	Pulje 4 - Pepsi Max
300	Mattis	Tangstad		M30-39	Pulje 4 - Pepsi Max

BILDER FRA I FJØR

Foto: May Elin Aunli



BILDER FRA I FJØR

Foto: May Elin Aunli





PROGRAM BÅNN GASS 21.april



Kl 0900: Sekretariatet åpner
– utdeling av startnummer

Kl 1000: Åpning av FOCC Bånn Gass
- info, presentasjoner, intervjuer
- alle ryttere med startnummer får gratis kaffe
i rytter-loungen før start!

Kl 10.25: Start Gruppe 4 – Pepsi Max

Kl 10.45: Start Gruppe 3 – FevikBussen

Kl 11.30: Start Gruppe 2 – Rekordjagerne

Kl 12.05: Start Gruppe 1 – Bånn Gass

Ca kl 14: Premieseremoni



TRIMTEX